

TRIAKLON SLOVENIJE

RAZPIS PODROČNEGA TEKMOVANJA V AKVATLONU ZA OSNOVNE ŠOLE

(notranjsko-kraška regija)



četrtek, 17.05.2018, ob 12.30 h

Bazen Logatec, Logatec



Šolska
Športna
Tekmovanja

Šport mladih

Šport je moja

energija za življenje



ZAVOD ZA
ŠPORT RS
PLANICA



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

ŠOLA TRIATLONA bo omogočila pravilen telesni razvoj in izboljšala disciplino ter samostojnost otroka. Triatlon povezuje tri osnovne discipline: plavanje, kolesarjenje in tek. Povezanost različnih

disciplin in veščin bo skozi igro pri otroku vplivala na izboljšanje motorike in fizične kondicije ter oblikovala odlične športnike, ki bodo uspešni pri različnih športih.

ORGANIZATOR



Triatlon klub Logatec: <http://www.triatlonklublogatec.si/>

SPONZORJI TEKMOVANJA



v sodelovanju z



Tekmovanje je razpisano v knjižici »Šolska športna tekmovanja za šoloobvezne otroke, šolsko leto 2017-2018« in »Šolska športna tekmovanja za mladino, šolsko leto 2017-2018«

TEKMOVANJE ZA POSAMEZNIKE IN EKIPNO TEKMOVANJE ZA OSNOVNE ŠOLE



Tekmovanje za OŠ je za posameznike in ekipe, za srednje šole pa le za posameznike. Za ekipno tekmovanje se upoštevajo rezultati dveh najvišje uvrščenih učencev in učenk v starejši, mlajši in najmlajši kategoriji. Dosežki se točkujejo glede na število udeležencev v kategoriji. Prvo uvrščeni dobi eno točko, drugo uvrščeni dobi dve točki, itd. do zadnje uvrščenega, ki dobi toliko točk, kolikor je udeležencev v kategoriji. Zmaga šola, ki je zbrala najmanj točk. Šola, ki v posamezni kategoriji nima nastopajočega, dobi pribitek točk (število udeležencev + 1 točka).

- Tekmuje se po pravilih Triatlonske zveze Slovenije in določilih tega razpisa;
- Tekmuje se zaporedno v plavanju in teku, brez premora med disciplinama.

ČAS DVIGA ŠTEVILK IN ZAČETKA TEKMOVANJA

Osnovne šole

- Prijave in dvig štartnih števil: 12.30 h – 13.15 h
- Pričetek tekmovanja: 13.30 h

ŠOLA TRIATLONA bo omogočila pravilen telesni razvoj in izboljšala disciplino ter samostojnost otroka. Triatlon povezuje tri osnovne discipline: plavanje, kolesarjenje in tek. Povezanost različnih

disciplin in veščin bo skozi igro pri otroku vplivala na izboljšanje motorike in fizične kondicije ter oblikovala odlične športnike, ki bodo uspešni pri različnih športih.

Srednje šole:

- Prijave in dvig števil: 14.30 h – 15.15 h
- Pričetek tekmovanja: 15.30 h

PRIJAVE

Dodati, ko prejmemo navodila iz Zavoda Planica

PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol in dijaki ter dijakinje srednjih šol. Vse dodatne informacije na:

nezamajdic@gmail.com / 040 757 187

triatlonklublogatec@gmail.com / 041 637 585

KATEGORIJE

- (1) starejši učenci in (2) učenke – letnik rojstva 2003 in 2004,
- (3) mlajši učenci in (4) učenke - letnik rojstva 2005 in 2006,
- (5) najmlajši učenci in (6) učenke – letnik rojstva 2007 in mlajši,
- (7) dijaki in (8) dijakinje – letnik rojstva 1999-2002.

POTEK PROG IN TEKMOVALNE RAZDALJE

Plavanje bo potekalo v bazenu Logatec (25m bazen, 4 proge). Tekaška proga bo potekala po široki cesti v obrtni coni Zapolje. Cilj, menjalni prostor in prijavnna služba bodo na prostoru pred restavracijo v Zapolju.

- Starejši učenci/učenke – 100 m plavanja + 1000 m teka,
- Mlajši učenci/učenke – 75 m plavanja + 1000 m teka,
- Najmlajši učenci/učenke – 50 m plavanja, + 500 m teka.
- Dijaki/dijakinje – 150 m plavanja, 1500 m teka.

URNIK TEKMOVANJA

- 12.30-13.15 registracija tekmovalcev
- 13.30 štart starejših učencev
- 13.50 štart starejših učenk
- 14.10 štart mlajših učencev
- 14.30 štart mlajših učenk
- 14.50 štart najmlajših učencev
- 15.10 štart najmlajših učenk
- 15.30 štart dijakov in dijakinj

OSTALO

- Tekmovanje se prične s plavanjem (štart iz vode ob robu bazena) in konča s tekom.
- Plava se po dolžini bazena po desni strani proge.
- Razplavanje za posamezno kategorijo je omogočeno le 10 minut pred štartom.
- Prehod iz plavanja v tek poteka v menjalnem prostoru, kjer je obvezno obuvanje tekaških copat, ki morajo biti na tekaškem delu obuti in zavezani.

ŠOLA TRIATLONA bo omogočila pravilen telesni razvoj in izboljšala disciplino ter samostojnost otroka. Triatlon povezuje tri osnovne discipline: plavanje, kolesarjenje in tek. Povezanost različnih

str. 2

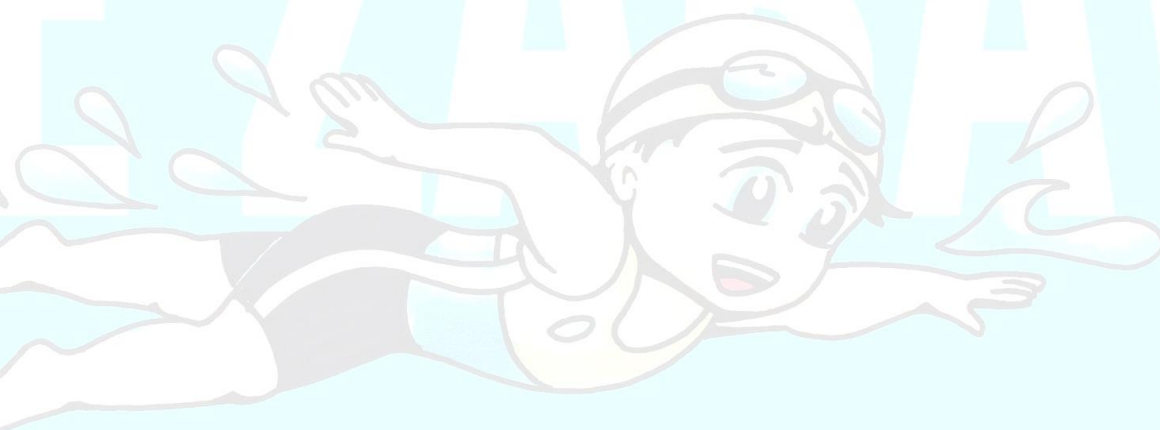
disciplin in veščin bo skozi igro pri otroku vplivala na izboljšanje motorike in fizične kondicije ter oblikovala odlične športnike, ki bodo uspešni pri različnih športih.

TZS

- Tekmovati je dovoljeno samo v kopalkah ali enodelnih dresih.
- V menjalnem prostoru se lahko nahajajo samo tekmovalci, njihova oprema in sodniki.
- Svojo opremo si tekmovalci pripravijo do pričetka tekmovanj (13.30) na označeno mesto za posamezno kategorijo.
- S tekmovanjem pričnejo starejši učenci in učenke, sledijo mlajši učenci in učenke, nato najmlajši učenci in učenke. Na koncu še dijaki in dijakinje, ki imajo lahko združen štart (odvisno od števila prijavljenih dijakov in dijakinj).
- Vstop na bazen je dovoljen le tekmovalcem. Vstop bo izključno skozi glavni vhod bazena.

PRIZNANJA

Prvi trije posamezniki(ce) v kategorijah prejmejo medalje.



PLAVAJ, KOLESARI,
TECI Z NAMI

ŠOLA TRIATLONA bo omogočila pravilen telesni razvoj in izboljšala disciplino ter samostojnost otroka. Triatlon povezuje tri osnovne discipline: plavanje, kolesarjenje in tek. Povezanost različnih

disciplin in veščin bo skozi igro pri otroku vplivala na izboljšanje motorike in fizične kondicije ter oblikovala odlične športnike, ki bodo uspešni pri različnih športih.

TZS