

Razpis odprtega prvenstva osnovnih šol osrednjeslovenske in gorenjske regije v akvatlonu



V petek, 1. junij 2018, ob 11. uri

lokacija – TERME SNOVIK



Šolska
Športna
Tekmovanja

Šport mladih

Šport je moja

energija za življenje



ZAVOD ZA
ŠPORT RS
PLANICA



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

ŠOLA TRIATLONA bo omogočila pravilen telesni razvoj in izboljšala disciplino ter samostojnost otroka. Triatlon povezuje tri osnovne discipline: plavanje, kolesarjenje in tek. Povezanost različnih

disciplin in veščin bo skozi igro pri otroku vplivala na izboljšanje motorike in fizične kondicije ter oblikovala odlične športnike, ki bodo uspešni pri različnih športih.

ORGANIZATOR



**TRIATLONSKI KLUB
TRISPORT KAMNIK**
Zg. Stranje 47
1242 STAHOVICA
www.trisport-klub.si

SPONZORJI TEKMOVANJA



v sodelovanju z



Fundacija za šport

Tekmovanje je razpisano v knjižici »Šolska športna tekmovanja za šoloobvezne otroke, šolsko leto 2017-2018« in »Šolska športna tekmovanja za mladino, šolsko leto 2017-2018«

TEKMOVANJE ZA POSAMEZNIKE IN EKIPNO TEKMOVANJE ZA OSNOVNE ŠOLE



Tekmovanje za OŠ je za posameznike in ekipe, za srednje šole pa le za posameznike. Za ekipno tekmovanje se upoštevajo rezultati dveh najvišje uvrščenih učencev in učenk v starejši, mlajši in najmlajši kategoriji. Dosežki se točkujejo glede na število udeležencev v kategoriji. Prvo uvrščeni dobi eno točko, drugo uvrščeni dobi dve točki, itd. do zadnje uvrščenega, ki dobi toliko točk, kolikor je udeležencev v kategoriji. Zmaga šola, ki je zbrala najmanj točk. Šola, ki v posamezni kategoriji nima nastopajočega, dobi pribitek točk (število udeležencev + 1 točka).

- Tekmuje se po pravilih Triatlonske zveze Slovenije in določilih tega razpisa;
- Tekmuje se zaporedno v plavanju in teku, brez premora med disciplinama.

ČAS DVIGA ŠTEVILK IN ZAČETKA TEKMOVANJA

Osnovne šole

- Prijave in dvig štartnih števil: 11:00 h – 11:15 h
- Pričetek tekmovanja: 11:30 h

ŠOLA TRIATLONA bo omogočila pravilen telesni razvoj in izboljšala disciplino ter samostojnost otroka. Triatlon povezuje tri osnovne discipline: plavanje, kolesarjenje in tek. Povezanost različnih

disciplin in veščin bo skozi igro pri otroku vplivala na izboljšanje motorike in fizične kondicije ter oblikovala odlične športnike, ki bodo uspešni pri različnih športih.

Srednje šole:

- Prijave in dvig številok: 11:00 h – 12:00 h
- Pričetek tekmovanja: 12:45 h

PRIJAVE

Vse informacije glede razpisa oziroma možnosti prijav dobite na naslovu:

miro.kregar@siol.net (041 641 527)

PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol in dijaki ter dijakinje srednjih šol. Vse dodatne informacije na:

miro.kregar@siol.net (041 641 527)

KATEGORIJE

- (1) starejši učenci in (2) učenke – letnik rojstva 2003 in 2004,
- (3) mlajši učenci in (4) učenke - letnik rojstva 2005 in 2006,
- (5) najmlajši učenci in (6) učenke – letnik rojstva 2007 in mlajši,
- (7) dijaki in (8) dijakinje – letnik rojstva 1999-2002.

POTEK PROG IN TEKMOVALNE RAZDALJE



- Starejši učenci/učenke – 100 m plavanja + 1000 m teka,
- Mlajši učenci/učenke – 75 m plavanja + 1000 m teka,
- Najmlajši učenci/učenke – 50 m plavanja, + 500 m teka.
- Dijaki/dijakinje – 150 m plavanja, 1500 m teka.

ŠOLA TRIATLONA bo omogočila pravilen telesni razvoj in izboljšala disciplino ter samostojnost otroka. Triatlon povezuje tri osnovne discipline: plavanje, kolesarjenje in tek. Povezanost različnih

str. 2

disciplin in veščin bo skozi igro pri otroku vplivala na izboljšanje motorike in fizične kondicije ter oblikovala odlične športnike, ki bodo uspešni pri različnih športih.

TZS

URNIK TEKMOVANJA

- 11.00-11.15 registracija tekmovalcev
- 11.30 štart najmlajših učencev
- 11.40 štart najmlajših učenk
- 11.50 štart mlajših učencev
- 12.00 štart mlajših učenk
- 12.50 štart starejših učencev
- 12.30 štart starejših učenk
- 12.45 štart dijakov in dijakinj

Razglasitev rezultatov (skupna): 13:30

OSTALO

- Tekmovanje se prične s plavanjem (štart iz vode ob robu bazena) in konča s tekom.
- Plava se po širini bazena po desni strani proge.
- Razplavanje za posamezno kategorijo je omogočeno le 10 minut pred štartom.
- Prehod iz plavanja v tek poteka v menjalnem prostoru, kjer je obvezno obuvanje tekaških copat, ki morajo biti na tekaškem delu obuti in zavezani.
- Tekmovati je dovoljeno samo v kopalkah ali enodelnih dresih.
- V menjalnem prostoru se lahko nahajajo samo tekmovalci, njihova oprema in sodniki.
- Svojo opremo si tekmovalci pripravijo do pričetka tekmovanja na označeno mesto za posamezno kategorijo.
- S tekmovanjem pričnejo najmlajši učenci in učenske, sledijo mlajši učenci in učenske, nato starejši učenci in učenske. Na koncu še dijaki in dijakinje. Dijaki in dijakinje lahko imajo združen štart kar je odvisno od števila prijavljenih dijakov in dijakinj.
- Vstop na bazen je dovoljen le tekmovalcem.

PRIZNANJA

Prvi trije posamezniki(ce) v kategorijah prejmejo medalje.

PLAVAJ, KOLESARI,
TECI Z NAMI

ŠOLA TRIATLONA bo omogočila pravilen telesni razvoj in izboljšala disciplino ter samostojnost otroka. Triatlon povezuje tri osnovne discipline: plavanje, kolesarjenje in tek. Povezanost različnih

disciplin in veščin bo skozi igro pri otroku vplivala na izboljšanje motorike in fizične kondicije ter oblikovala odlične športnike, ki bodo uspešni pri različnih športih.

TZS