Triation Slovenije

URNIK ŠPORTNO TRENIRANJE - TRIATLON, DUATLON, AKVATLON - 1. STOPNJA

Datum	Ura/ odmori vključeni	Ure	Tema	Predavatelj	Prostor	Tip dousposabljanja			Vsebine
16.12.2022	16.00 - 21.00	5	Osnove športne vadbe	Samo Rauter	ONLINE Zoom				obvezne
17.12.2022	8.00 - 13.00	5	Psihosocialne osnove športa	Tina Jeromen	ONLINE Zoom				obvezne
17.12.2022	13.00 - 18.00	5	Osnove medicine športa	Neža Majdič	ONLINE Zoom				obvezne
18.12.2022	8.00 - 12.00	4	Teorija in metodika plavanja	Rok Bizjak	ONLINE Zoom				posebne
18.12.2022	12.00 - 14.00	2	Teorija in metodika plavanja	Rok Bizjak	ONLINE Zoom	dousposabljanje vaditelj	dousposabljanje WT Level 1		posebne
18.12.2022	14.00 - 17.00	3	Reševanje iz vode	Boro Štrumbelj	ONLINE Zoom		dousposabljanje WT Level 1	dousposabljanje WT Level 2	posebne
18.12.2022	17.00 - 19.00	2	Odgovornost in zakonodaja v športu	Boro Štrumbelj	ONLINE Zoom				obvezne
6.1.2023	16.00 - 20.00	4	Temeljni postopki oživljanja in osnove prve pomoči pri utapljanju	Neža Majdič	ONLINE Zoom		dousposabljanje WT Level 1	dousposabljanje WT Level 2	posebne
7.1.2023	8.00 - 10.00	2	Teorija in metodika plavanja	Rok Bizjak	BAZEN FŠ				posebne
7.1.2023	10.00 - 12.00	2	Teorija in metodika plavanja	Rok Bizjak	BAZEN FŠ	dousposabljanje vaditelj	dousposabljanje WT Level 1		posebne
7.1.2023	12.00 - 14.00	2	Reševanje iz vode	Boro Štrumbelj	BAZEN FŠ		dousposabljanje WT Level 1	dousposabljanje WT Level 2	posebne
7.1.2023	14.00 - 18.00	4	Temeljni postopki oživljanja in osnove prve pomoči pri utapljanju	Neža Majdič	PREDAVALNICA - praktično		dousposabljanje WT Level 1	dousposabljanje WT Level 2	posebne
8.1.2023	8.00 - 13.00	5	Osnove gibanja človeka	Klemen Laurenčak	ONLINE Zoom				obvezne
8.1.2023	13.00 - 15.00	2	Teorija in metodika triatlonskih menjav	Klemen Laurenčak	ONLINE Zoom				posebne
8.1.2023	15.00 - 16.00	1	Primeri dobre prakse	Tine Lavrenčič (1)	ONLINE Zoom				posebne
8.1.2023	16.00 - 18.00	2	Primeri dobre prakse	Lana Nemanič (2)	ONLINE Zoom				posebne
13.1.2023	16.00 - 20.00	4	Teorija in metodika kolesarjenja	Martin Krašek	ONLINE Zoom				posebne
13.1.2023	20.00 - 22.00	2	Teorija in metodika kolesarjenja	Martin Krašek	ONLINE Zoom	dousposabljanje vaditelj	dousposabljanje WT Level 1		posebne
14.1.2023	8.00 - 12.00	4	Teorija in metodika teka	Klemen Laurenčak	ONLINE Zoom				posebne
14.1.2023	12.00 - 14.00	2	Teorija in metodika teka	Klemen Laurenčak	ONLINE Zoom	dousposabljanje vaditelj	dousposabljanje WT Level 1		posebne
15.1.2023	8.00 - 10.00	2	Teorija in metodika kolesarjenja	Martin Krašek	PARKIRIŠČE Supernova				posebne
15.1.2023	10.00 - 12.00	2	Teorija in metodika kolesarjenja	Martin Krašek	PARKIRIŠČE Supernova	dousposabljanje vaditelj	dousposabljanje WT Level 1		posebne
15.1.2023	12.00 - 14.00	2	Teorija in metodika triatlonskih menjav	Klemen Laurenčak	PARKIRIŠČE Supernova	dousposabljanje vaditelj	dousposabljanje WT Level 1		posebne
15.1.2023	14.00 - 16.00	2	Teorija in metodika teka	Klemen Laurenčak	PARKIRIŠČE Supernova				posebne
15.1.2023	16.00 - 18.00	2	Teorija in metodika teka	Klemen Laurenčak	PARKIRIŠČE Supernova	dousposabljanje vaditelj	dousposabljanje WT Level 1		posebne
20.1.2023	17.00 - 21.00	4	Osnove triatlona	Lana Nemanič	ONLINE Zoom				posebne
21.1.2023	8.00 - 11.00	3	Osnovna trenerska opravila	Lana Nemanič	ONLINE Zoom				posebne
21.1.2023	11.00 - 14.00	3	Pojavna oblika športa invalidov v panogah triatlon, duatlon, akvatlon	Grega Nahtigal	ONLINE Zoom	dousposabljanje vaditelj			posebne
22.1.2023	8.00 - 14.00	6	Osnove prehrane v športu	Neža Majdič	ONLINE Zoom	dousposabljanje vaditelj	dousposabljanje WT Level 1		posebne
27.1.2023	**18.00 - 20.00**	**2**	**IZPIT**	**Lana Nemanič**	**PREDAVALNICA**				IZPIT

90

URNIK ŠPORTNO TRENIRANJE - TRIATLON, DUATLON, AKVATLON - 1. STOPNJA

Datum	Ura/ odmori vključeni	Ure	Tema	Predavatelj	Prostor	Tip dousposabljanja			Vsebine
18.12.2022	12.00 - 14.00	2	Teorija in metodika plavanja	Rok Bizjak	ONLINE Zoom	dousposabljanje vaditelj	dousposabljanje WT Level 1		posebne
18.12.2022	14.00 - 17.00	3	Reševanje iz vode	Boro Štrumbelj	ONLINE Zoom		dousposabljanje WT Level 1	dousposabljanje WT Level 2	posebne
6.1.2023	16.00 - 20.00	4	Temeljni postopki oživljanja in osnove prve pomoči pri utapljanju	Neža Majdič	ONLINE Zoom		dousposabljanje WT Level 1	dousposabljanje WT Level 2	posebne
7.1.2023	10.00 - 12.00	2	Teorija in metodika plavanja	Rok Bizjak	BAZEN FŠ	dousposabljanje vaditelj	dousposabljanje WT Level 1		posebne
7.1.2023	12.00 - 14.00	2	Reševanje iz vode	Boro Štrumbelj	BAZEN FŠ		dousposabljanje WT Level 1	dousposabljanje WT Level 2	posebne
7.1.2023	14.00 - 18.00	4	Temeljni postopki oživljanja in osnove prve pomoči pri utapljanju	Neža Majdič	PREDAVALNICA - praktično		dousposabljanje WT Level 1	dousposabljanje WT Level 2	posebne
13.1.2023	20.00 - 22.00	2	Teorija in metodika kolesarjenja	Martin Krašek	ONLINE Zoom	dousposabljanje vaditelj	dousposabljanje WT Level 1		posebne
14.1.2023	12.00 - 14.00	2	Teorija in metodika teka	Klemen Laurenčak	ONLINE Zoom	dousposabljanje vaditelj	dousposabljanje WT Level 1		posebne
15.1.2023	10.00 - 12.00	2	Teorija in metodika kolesarjenja	Martin Krašek	PARKIRIŠČE Supernova	dousposabljanje vaditelj	dousposabljanje WT Level 1		posebne
15.1.2023	12.00 - 14.00	2	Teorija in metodika triatlonskih menjav	Klemen Laurenčak	PARKIRIŠČE Supernova	dousposabljanje vaditelj	dousposabljanje WT Level 1		posebne
15.1.2023	16.00 - 18.00	2	Teorija in metodika teka	Klemen Laurenčak	PARKIRIŠČE Supernova	dousposabljanje vaditelj	dousposabljanje WT Level 1		posebne
22.1.2023	8.00 - 14.00	6	Osnove prehrane v športu	Neža Majdič	ONLINE Zoom	dousposabljanje vaditelj	dousposabljanje WT Level 1		posebne
27.1.2023	**18.00 - 20.00**	**2**	**IZPIT**	**Lana Nemanič**	**PREDAVALNICA**				IZPIT