Ljubljana, 5.12.2022

RAZPIS USPOSABLJANJA IN DOUSPOSABLJANJA ZA PRIDOBITEV NAZIVA
Strokovni delavec 1 – Športno treniranje – duatlon, triatlon, akvatlon

Program dela
Program skupaj obsega 88 ur - od tega je 68 ur teoretičnih vsebin (22 ur obveznih) in 20 ur praktičnih vsebin.

1. PROGRAM USPOSABLJANJA ŠPORTNO TRENIRANJE DUATLON, TRIATLON, AKVATLON – 1. stopnja za pridobitev naziva Strokovni delavec 1 – športno treniranje – duatlon, triatlon, akvatlon - 1. stopnja

Cilj programa Športno treniranje - triatlon, duatlon, akvatlon - 1. stopnja je, skladno s kompetencami, ki jih daje program, omogočiti usposobljenemu strokovnemu delavcu, da izvaja in spremlja proces športne vadbe v športnih panogah triatlon, duatlon in akvatlon. Na usposabljanje ste vabljeni vsi, ki imate vsaj 18 let in najmanj srednjo poklicno izobrazbo.

Za uspešno dokončanje programa usposabljanja mora kandidat izpolniti naslednje zahteve:
- Najmanj 80 % udeležba na predavanjih obveznih vsebin;
- Najmanj 80 % udeležba na predavanjih posebnih vsebin;
- Opraviti teoretični preizkus znanja obveznih vsebin;
- Opraviti teoretični preizkus znanja posebnih vsebin.

	SD 1		
	OBVEZNE VSEBINE	Število ur	
1	Osnove športne vadbe	5	
2	Psihosocialne osnove športa	5	
3	Odgovornost in zakonodaja v športu	2	
4	Osnove medicine športa	5	
5	Osnove gibanja človeka	5	
	Skupaj obvezne vsebine	22	
	POSEBNE VSEBINE	Število ur	
1	Osnove prehrane v športu	6	teoretično
2	Osnove triatlona, akvatlona in duatlona	4	teoretično
3	Teorija in metodika plavanja	10	teoretično + praktično (6+4)
4	Teorija in metodika teka	10	teoretično + praktično (6+4)
5	Teorija in metodika triatlonskih menjav	4	teoretično + praktično (2+2)
6	Osnovna trenerska opravila	3	teoretično
7	Pojavna oblika športa invalidov v panogah triatlon, duatlon, akvatlon	3	teoretično
8	Primeri dobre prakse	3	teoretično
9	Reševanje iz vode	5	teoretično + praktično (3+2)

Ljubljana, 5.12.2022

10	Temeljni postopki oživljanja in osnove prve pomoči pri utapljanju	8	teoretično + praktično (4+4)
11	Teorija in metodika kolesarjenja	10	teoretično + praktično (6+4)
	Skupaj posebne vsebine	66	
	SKUPAJ =	**88**	

2. PROGRAM DOUSPOSABLJANJA ŠPORTNO TRENIRANJE DUATLON, TRIALON, AKVATLON – 1. stopnja za pridobitev naziva Strokovni delavec 1 – športno treniranje – duatlon, triaton, akvatlon - 1. stopnja

Cilj programa Športno treniranje - duatlon, triatlon, akvatlon - 1. stopnja je, skladno s kompetencami, ki jih daje program, omogočiti usposobljenemu strokovnemu delavcu, da izvaja in spremlja proces športne vadbe v športnih panogah triatlon, duatlon in akvatlon. Program dousposabljanja je namenjen vsem, ki že imate pridobljene nazive Vaditelj, WT level 1 ali WT level 2, pa morate po novem zakonu o športnih delavcih dopolniti svojo usposobljenost in pridobiti že omenjeni naziv. Pogoj za pristop k dousposabljanju je, da imate predhodno pridobljeni naziv Vaditelj, WT 1 level ali WT 2 level, imate vsaj 18 let in najmanj srednjo poklicno izobrazbo.

Dousposabljanje **Vaditeljev**
Program obsega 23ur obvezne prisotnosti, ostalo je domače delo. Ure bodo izvedene znotraj teh 4 vikednov Usposabljanja, točne termine si lahko ogledate v urniku, kjer je zabeleženo katere vsebine morate opravljati.
Cena programa dousposabljanja je 140€.

Dousposabljanje **WT level 1**
Program obsega 35ur obvezne prisotnosti, ostalo je domače delo. Ure bodo izvedene znotraj teh 4 vikednov Usposabljanja, točne termine si lahko ogledate v urniku, kjer je zabeleženo katere vsebine morate opravljati.
Cena programa dousposabljanja je 170€.

Dousposabljanje **WT level 2**
Program obsega 15ur obvezne prisotnosti, ostalo je domače delo. Ure bodo izvedene znotraj teh 4 vikednov Usposabljanja, točne termine si lahko ogledate v urniku, kjer je zabeleženo katere vsebine morate opravljati.
Cena programa dousposabljanja je 90€.

Za uspešno dokončanje programov usposabljanja mora kandidat izpolniti naslednje zahteve:
- Najmanj 80 % udeležba na predavanjih posebnih vsebin;
- Opraviti teoretični preizkus znanja posebnih vsebin.

Ljubljana, 5.12.2022

LOKACIJA OBEH PROGRAMOV

Teoretične vsebine bodo izvedene online preko aplikacije Zoom, praktične vsebine pa v živo v Ljubljani - točne lokacijeprejmete naknadno.

TERMINI IZVEDBE OBEH PROGRAMOV*

Začetek usposabljanja je v petek, 16.12.2022, ob 16.00 online preko Zoom-a.

petek, 16.12.2022 - 16.00 - 21.00 (5h)
sobota, 17.12.2022 - 8.00 - 18.00 (10h)
nedelja, 18.12.2022 - 8.00 - 19.00 (11h)

petek, 6.1.2023 - 16.00 - 20.00 (4h)
sobota, 7.1.2023 - 8.00 - 18.00 (10h)
nedelja, 8.1.2023 - 8.00 - 18.00 (10h)

petek, 13.1.2023 - 16.00 - 22.00 (6h)
sobota, 14.1.2023 - 8.00 - 14.00 (6h)
nedelja, 15.1.2023 - 8.00 - 18.00 (10h)

petek, 20.1.2023 - 17.00 - 21.00 (4h)
sobota, 21.1.2023 - 8.00 - 14.00 (6h)
nedelja, 22.1.2023 - 8.00 - 14.00 (6h)

IZPIT v petek, 27.1.2022 – 18.00 – 20.00 (2h)

**V primeru spremembe urnika, boste o tem obveščeni preko e-pošte.*

CENA PROGRAMOV

Usposabljanje

- ***400€****

**Usposabljanje bo izvedeno v primeru, če bo vsaj 10 prijavljenih.*

Dousposabljanje

- Za kandidate, ki imajo trenutni naziv Vaditelj triatlona program obsega 23 ur - cena je **140€.**
- Za kandidate, ki imajo priznano stopnjo WT level 1 program obsega 35 ur - cena je **170€.**
- Za kandidate, ki imajo priznano stopnjo WT level 2 program obsega 15 ur - cena je **90€.**

PRIJAVA

Za prijavo je potrebno izpolniti obrazec, ki ste ga prejeli v mailu. Rok za prijavo je nedelja, 11.12.2022.

Za več info pišite na lana.nemanic@triatlonslovenije.si.