



Triatlonska zveza Slovenije, Celovška 25, Ljubljana
NACIONALNO TESTIRANJE, sobota, 8.4.2023 ob 9. uri

RAZPIS - NACIONALNO TESTIRANJE ZA REGISTRIRANE ŠPORTNIKE POD OKRILJEM TRIATLONSKE ZVEZE SLOVENIJE za športnike rojene med 2004 - 2011

V soboto 08.04.2023 bomo v Ljubljani na Fakulteti za šport izvedli nacionalno testiranje za registrirane športnike pod okriljem TZS.

KDO?

(letniki 2011 - 2008)- 400 m plavanja in 1000 m teka - *možnost doseči kriterije za aprilske priprave v Kopru.

(letniki 2007- 2004) - 400 m plavanja in 3000 m teka - možnost doseči normo za reprezentančni kader C

(letnik 2003 in starejši) - 400m plavanja in 3000 m teka - testiranje ni obvezno je pa zaželeno in priporočljivo.

**skupni čas pod 7:30 min (fantje) in 8.20 (dekleta) 100% financiranje s strani TZS
skupni čas pod 7:50 min (fantje) in 8:40 dekleta) delno financiranje s strani TZS*

PRIJAVE

Prosim vas, da do nedelje 02.04.2023 do 24. ure prijavite tekmovalce z naslednjimi podatki: (trenerji lahko za celo skupino izpolnite priloženo excel tabelo)

Prijave sprejemamo na mail klemen.laurencak@triatlonslovenije.si

Za vsakega prijavljenega športnika potrebujemo naslednje podatke:

- PRIIMEK IN IME:
- LETNICA ROJSTVA:
- ODPLAVAN PLAVALNI ČAS V ROKU ZADNJIH 12 MESECEV NA 200/400m



Triatlonska zveza Slovenije, Celovška 25, Ljubljana
NACIONALNO TESTIRANJE, sobota, 8.4.2023 ob 9. uri

URNIK

9.00 zbor in nagovor v bazenski predavalnici Fakultete za šport

9.30 začetek plavalnega dela z ogrevanjem

10.00 start plavalnega testiranja po skupinah

12.00 (takoj po plavalnem delu) Vabljeni v družbo dveh dvakratnih olimpijcev, triatlonke Mateje Šimic in plavalca Martina Baua.

- **Predavanje Mateje Šimic o organizaciji trenažnega procesa (tekmovalci in trenerji vabljeni, da razmislite in si pripravite vprašanja za Matejo in Martina, ki vas zanimajo. Predavanje bo potekalo večinoma po sistemu Q&A)**

12.45 (takoj po predavanju) Razdelitev reprezentančne opreme

14.00 predviden start tekaškega testiranja po skupinah

O morebitni spremembi časovnice in morebitnih dodatnih navodilih boste vsi prijavljeni oziroma vaši trenerji obveščeni najkasneje v četrtek, 06.04.2023 do 13. ure.

Športni pozdrav,
Klemen Laurenčak