



**TIMING**  
LJUBLJANA

RAZPIS ZA TEKMOVANJE V KROS DUATLONU

# 1. KROS DUATLON LJUBLJANA

STOŽICE- LJUBLJANA, sobota 20. DECEMBER 2025 ob 11:00 uri

**Tek – Kolo – Tek**

- **Državno prvenstvo v kros duatlonu (obvezna uporaba MTB kolesa. Obvezna TZS licenca 2025)**
- **Odprta kategorija kros duatlon (tekmuje se lahko s ciklokros ali MTB kolesi. Licenca ni potrebna)**

**Trasa dirke:** Kros duatlon bo potekal ob hipodromu v Stožicah – Ljubljana. Tekoški del poteka na stezi hipodroma v Stožicah, kolesarski del pa na ciklokros progi Ciklokrosa Ljubljana. Krog na hipodromu je dolg 1000 m, krog na kolesarski progi pa je prav tako dolg 1000 m. Tako tekaški kot tudi kolesarski del poteka v več krogih.

**Dolžina kolesarskega dela (število krogov) bo prilagojena časovno, saj je za kolesarski del uporabljena proga Ciklokrosa Ljubljana, na kateri so povprečne hitrosti manjše. KOLESARSKA PROGA JE TEHNIČNO NEZAHTEVNA IN PRIMERNA ZA VSE!**

**Prijave:** Prijave sprejemamo do četrтка 18.12.2025 do 24:00 preko <http://prijavim.se>. Startnina znaša 20 € in se poravna na račun Triatlonskega kluba Ljubljana (SI56 0204 5001 8904 909). Prijava bo možna tudi na dan dirke do 10.00 v pisarni dirke, startnina pa bo znašala 30 €. **Za kategoriji cicibanov in mlajših dečkov je udeležba brezplačna (KLJUB brezplačni štartnini pa je prijava OBVEZNA do 18.12.).**

**Pisarna dirke:** Pisarna dirke bo ob startno-ciljnem mestu, na severni strani hipodroma (koordinate 46.086748,14.526893)

## 1. KROS DUATLON LJUBLJANA

**Kategorije:** Za državno prvenstvo štejejo vse kategorije od starejših dečkov dalje.

TEKMOVALNA KATEGORIJA	LETNIK
Cicibani in cicibanke	2016 - 2018
Mlajši dečki in deklice	2014 - 2015
Starejši dečki in deklice	2012 – 2013
Kadeti in kadetinje	2010 – 2011
Mlajši mladinci in mladinke	2008 – 2009
Starejši mladinci in mladinke	2006 – 2007
Člani in članice I	1996 – 2005
Člani in članice II	1986 – 1995
Veterani in veteranke I	1985 - 1981
Veterani in veteranke II	1980 – 1976
Veterani in veteranke III	1975 – 1971
Veterani in veteranke IV	1970 – 1966
Veterani in veteranke V	1965 – 1961
Veterani in veteranke VI	1960 – 1956
Veterani in veteranke VII	1955 in manj

### Urnik in dolžina proge

TEKMOVALNA KATEGORIJA	START	DOLŽINA PROGE
Cicibani in cicibanke	13:00	600m (1 krog) – 1km (1 krog) – 300m (1 krog)
Mlajši dečki in deklice	13:00	
Starejši dečki in deklice	11:00	1.2km (1 krog) – 3km (3 krogi) – 600m (1 krog)
Kadeti in kadetinje	11:00	
Mlajši mladinci in mladinke	12:00	3.2km (3 krogi) – 6km (6 krogov) – 1.2km (1 krog)
Starejši mladinci/mladinke	12:00	
Člani in članice I	12:00	
Člani in članice II	12:00	
Veterani in veteranke I	12:00	
Veterani in veteranke II	12:00	
Veterani in veteranke III	12:00	
Veterani in veteranke IV	12:00	
Veterani in veteranke V	12:00	
Veterani in veteranke VI	12:00	
Veterani in veteranke VII	12:00	

Opomba: Predviden čas super sprinta za kadete je med 20 in 25 min, sprint tekmovanja pa 40 do 50 min. dolžina kolesarskega dela se lahko spremeni glede na trenutne razmere na progi.

## 1. KROS DUATLON LJUBLJANA

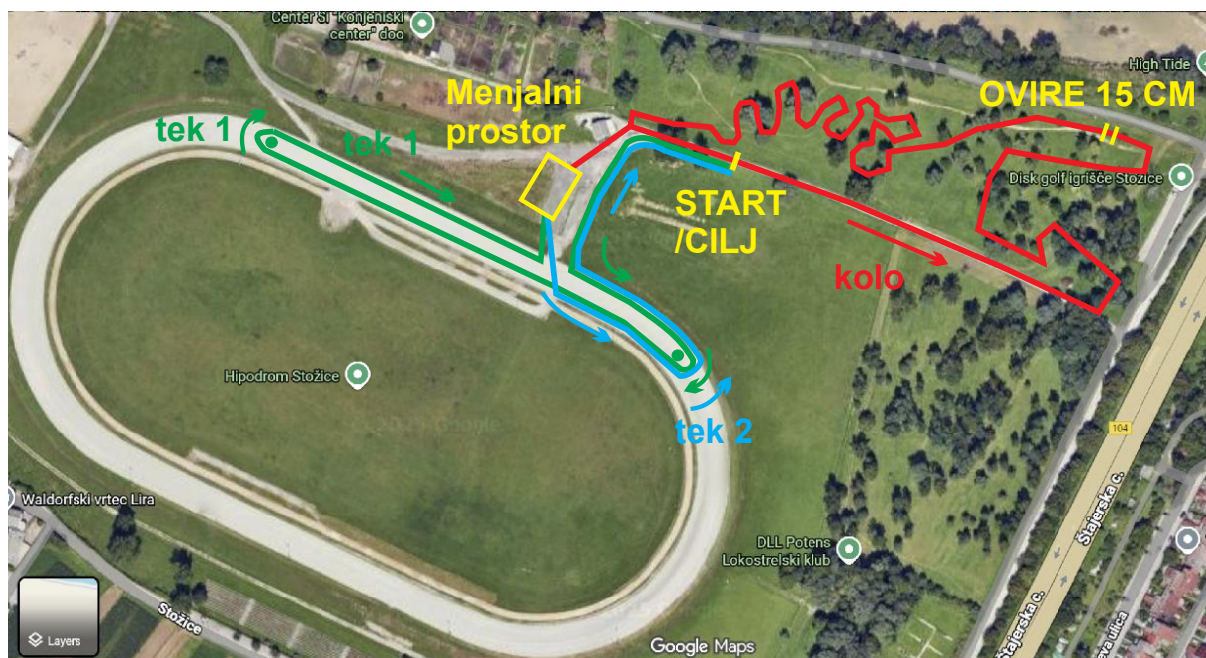
**Tekmovalni predpisi:** Tekmuje se skladno s pravili in določbami Tekmovalnega pravilnika TZS ter določil tega razpisa. Tekmovalci so obvezani, da se odzovejo na morebiten poziv na doping kontrolo. V soglasju s sodniškim zborom si organizator pridružuje pravico spremembe tega razpisa. Tekmovanje šteje za TZS multisport pokal ter državno prvenstvo v kros duatlonu.

**Ostale določbe:** Tekmovalci vozijo na lastno odgovornost. Organizator ne odgovarja za nastalo škodo, ki si jo povzročijo tekmovalci med seboj ali proti tretjim osebam. Servisna cona za menjavo, popravilo in čiščenje koles bo na trasi ustrezno označena. V času tekmovanja je vožnja ostalih po progi prepovedana!

**Rezultati in razglasitev:** Razglasitev rezultatov in podelitev ob 14:00 (oz. takoj po končanem zadnjem tekmovanju) na startno ciljnem prostoru. Rezultati bodo dostopni na spletni strani <http://prijavim.se>, TZS in na spletni strani organizatorja.

**Nagrade:** Prvi trije v vsaki kategoriji prejmejo medalje.

**Organizator:** Triatlonski klub Ljubljana, Zihlerlova 40, 1000 Ljubljana <https://www.triatlonklub-lj.si>, [mitja.mori@triatlonklub-lj.si](mailto:mitja.mori@triatlonklub-lj.si). Informacije v zvezi z dirko lahko najdete na <https://www.facebook.com/tkljubljana> ali na GSM: 041 505 003 Mitja Mori (vodja prireditve).

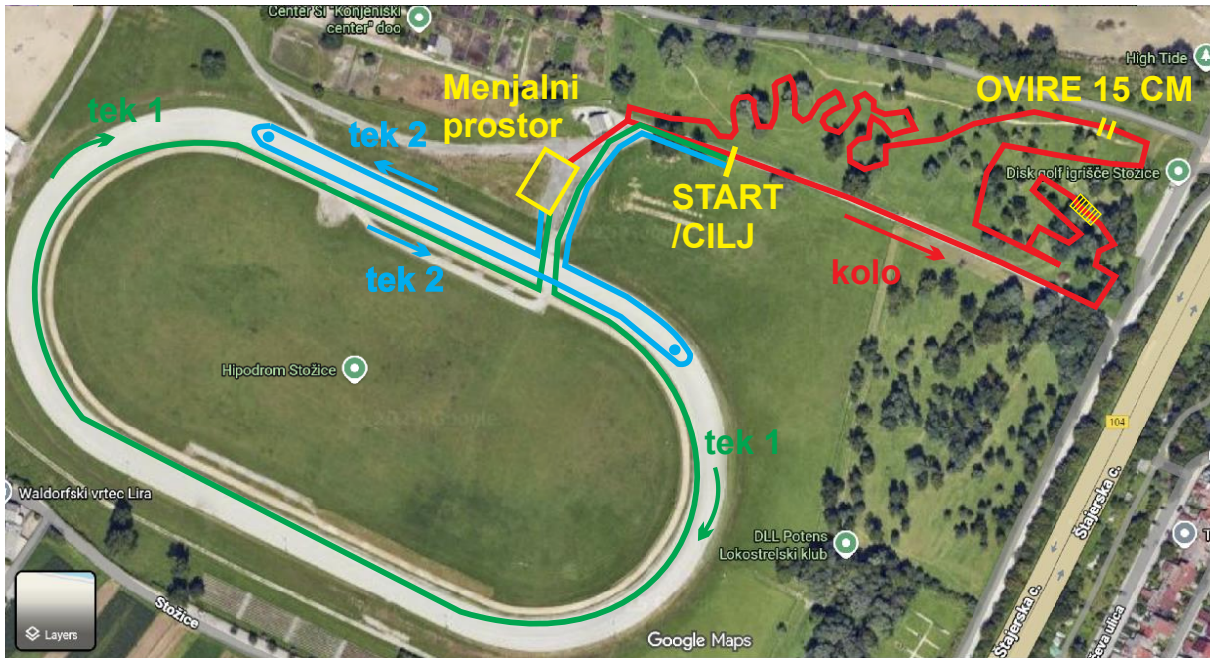


**CICIBANI IN MLAJŠI DEČKI: 600m tek - 1 km kolo - 300m**

**— tek 1    — kolo    — tek 2**

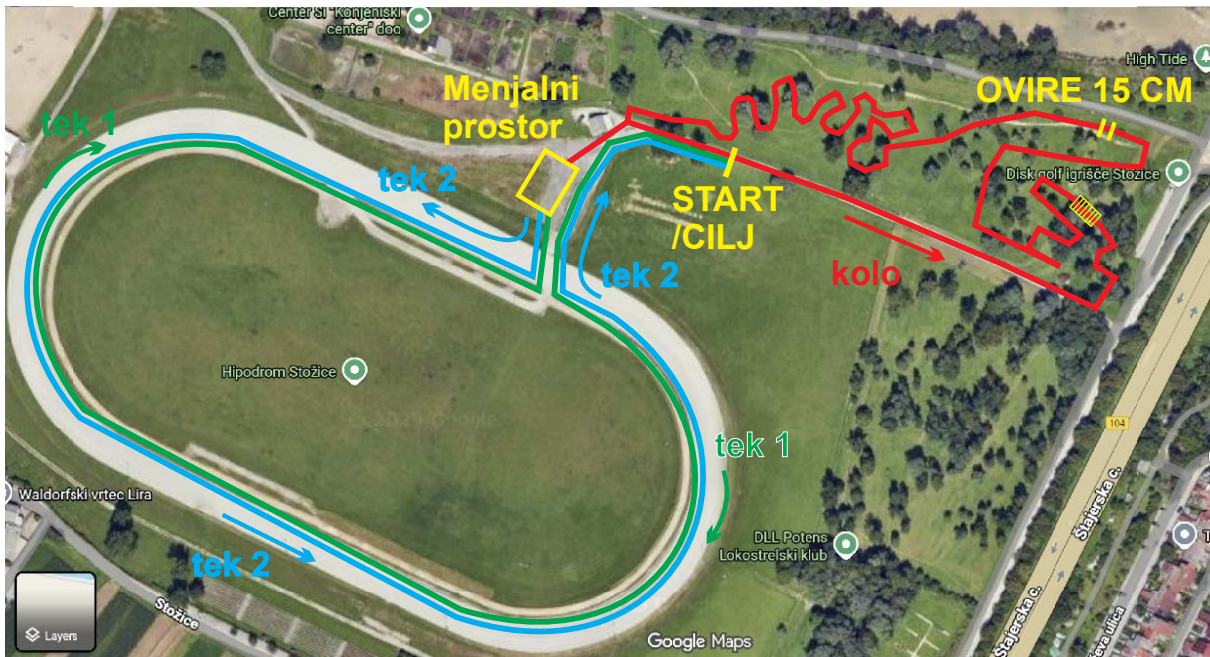
**\*pri cicibanih in mlajših dečkih stopnic ni vključenih na kolesarski progi!**

# 1. KROS DUATLON LJUBLJANA



**KADETI IN STAREJŠI DEČKI: 1200m tek - 3 km kolo - 600m**

— **tek 1**    — **kolo**    — **tek 2**



**ML. MLADINCI, ČLANI, VETERANI: 3200m tek - 6 km kolo - 1200m**

— **tek 1**    — **kolo**    — **tek 2**