



Triatlonska Zveza Slovenije

# TEKMOVALNI PRAVILNIK

Ljubljana, april 2026

## Kazalo

<b>1</b>	<b>UVOD</b>	<b>5</b>
1.1	UVODNE DOLOČBE	5
1.2	NAMEN PRAVILNIKA	5
1.3	DOPOLNITVE IN SPREMEMBE PRAVILNIKA	6
<b>2</b>	<b>SPLOŠNA PRAVILA TEKMOVANJA</b>	<b>6</b>
2.1	DOLŽNOSTI TEKMOVALCEV IN TEKMOVALNIH EKIP	6
2.2	JEMANJE NEDOVOLJENIH SREDSTEV	7
2.3	ZDRAVJE TEKMOVALCEV	7
2.4	PRAVICA NASTOPA NA TEKMOVANJU	7
2.5	SESTANEK PRED TEKMOVANJEM (BRIEFING)	8
2.6	INFORMACIJE O TEKMOVANJU	8
2.7	MERJENJE ČASA NA TEKMOVANJU	8
2.8	REZULTATI TEKMOVANJA	10
2.9	PRITOŽBA	11
2.9.1	PRITOŽBENA KOMISIJA	11
2.9.2	PRITOŽBENI POSTOPEK	12
<b>3</b>	<b>KAZNI</b>	<b>13</b>
3.1	SPLOŠNO	13
3.2	OPOZORILO	13
3.3	ČASOVNA KAZEN	13
3.3.1	KAZNI ZA KRŠITEV VOŽNJE V ZAVETRJU	14
3.3.2	OSTALE KRŠITVE	14
3.4	DISKVALIFIKACIJA	15
3.5	SUSPENZ	15
<b>4</b>	<b>LETNA TEKMOVALNA LICENCA TZS</b>	<b>20</b>
4.1	VLOGA ZA PRIDOBITEV LICENCE	20
4.2	POGOJI ZA PRIDOBITEV LICENCE	20
4.3	REGISTRACIJSKI ROKI	21

Tekmovalni pravilnik

<b>4.4</b>	<b>STROŠKI IZDAJE TEKMOVALNIH LICENC</b>	<b>21</b>
<b>5</b>	<b><u>PLAVALNI DEL TEKMOVANJA</u></b>	<b>21</b>
5.1	SPLOŠNA PRAVILA	22
5.2	OPREMA	23
<b>6</b>	<b><u>KOLESARSKI DEL TEKMOVANJA</u></b>	<b>26</b>
6.1	SPLOŠNA PRAVILA	26
6.2	VOŽNJA V ZAVETRJU (DRAFTING)	26
6.3	OPREMA	27
6.3.1	ČELADA	27
6.3.2	DOVOLJENA VOŽNJA V ZAVETRJU	28
6.3.3	VOŽNJA V ZAVETRJU NI DOVOLJENA	29
6.3.4	ODKLON ZAVORNIH ROČIC	30
6.3.5	PREPOVEDANA OPREMA	30
6.4	KOLESARSKE POZICIJE	31
6.4.1	DOVOLJENI POZICIJI NA VSEH TEKMOVANJIH	31
6.4.2	PREPOVEDANA POZICIJA NA TEKMOVANJIH, KJER ZAVETRJE NI DOVOLJENO	31
6.4.3	PREPOVEDANE POZICIJE NA VSEH TEKMOVANJIH	32
<b>7</b>	<b><u>TEKAŠKI DEL TEKMOVANJA</u></b>	<b>32</b>
7.1	SPLOŠNA PRAVILA	32
7.2	OPREMA	32
<b>8</b>	<b><u>MENJALNI PROSTOR</u></b>	<b>33</b>
<b>9</b>	<b><u>TEKMOVALNE KATEGORIJE</u></b>	<b>34</b>
9.1	AGE GROUP REPREZENTANCA	35
<b>10</b>	<b><u>TEKMOVANJA</u></b>	<b>35</b>
10.1	TEKMOVANJA ZA NAJMLAJŠE	35
10.2	POKALNA TEKMOVANJA TRIATLONSKO ZVEZE SLOVENIJE	36

Tekmovalni pravilnik

10.2.1	TRIATLONSKI POKAL	37
10.2.2	MULTISPORT POKAL	37
<b>10.3</b>	<b>URADNE TEKMOVALNE RAZDALJE</b>	<b>37</b>
10.3.1	TRIATLON	37
10.3.2	DUATLON	38
10.3.3	AKVABIKE	38
10.3.4	AKVATLON	38
10.3.5	KROS TRIATLON	39
10.3.6	KROS DUATLON	39
10.3.7	ZIMSKI TRIATLON	39
10.3.8	ZIMSKI DUATLON	39
<b>10.4</b>	<b>STAROSTNE OMEJITVE</b>	<b>40</b>
<b>10.5</b>	<b>PODELITEV MEDALJ, PRIZNANJ IN DENARNIH NAGRAD</b>	<b>40</b>
<b>10.6</b>	<b>DRŽAVNO PRVENSTVO</b>	<b>40</b>
<b>10.7</b>	<b>ŠTAFETNA EKIPNA TEKMOVANJA</b>	<b>42</b>
10.7.1	MEŠANA ŠTAFETA	42
10.7.2	ŠTAFETA 1+1	43
10.7.3	ŠTAFETA 2+2	43
10.7.4	KLASIČNA ŠTAFETA	43
<b>11</b>	<b>TOČKOVANJE</b>	<b>43</b>
<b>11.1</b>	<b>TOČKOVANJE NA POKALNIH TEKMOVANJIH</b>	<b>43</b>
<b>11.2</b>	<b>TOČKOVANJE ZA KLUBSKI POKAL</b>	<b>44</b>
11.2.1	TOČKE KATEGORIJ CICIBANI/CICIBANKE (CC) IN MLAJŠI DEČKI IN DEKLICE (MD)	44
11.2.2	TOČKE KATEGORIJ STAREJŠIH DEČKOV (SD), KADETOV (KD), MLAJŠIH MLADINCEV (MM), STAREJŠIH MLADINCEV (SM) IN ČLANOV (ČL1-ČL2)	45
11.2.3	TOČKE VETERANSKIH KATEGORIJ (V1-V7)	45
<b>12</b>	<b>OSEBJE NA TEKMOVANJU</b>	<b>45</b>
<b>13</b>	<b>REFERENCE, DOKUMENTI</b>	<b>47</b>
<b>14</b>	<b>PRILOGE</b>	<b>48</b>
<b>14.1</b>	<b>TEKMOVALNA LICENCA</b>	<b>48</b>
<b>14.2</b>	<b>IZPISNICA</b>	<b>49</b>

## 1 UVOD

### 1.1 Uvodne določbe

Tekmovalni pravilnik Triatlonske zveze Slovenije (v nadaljevanju - Pravilnik) predpisuje način tekmovalništva na tekmah v triatlonu, duatlonu, akvatlonu, zimskem triatlonu, kros triatlonu in ostalih tekmovanjih (skladno z določbami Svetovne Triatlonske Zveze - WT), ki so organizirane pod okriljem Triatlonske zveze Slovenije (v nadaljevanju - TZS), predpisuje pogoje tekmovalništva, obnašanja tekmovalcev in ekip na posameznem tekmovanju ter predpisuje kaznovalne in pritožbene postopke. Tekmovalni pravilnik TZS je usklajen s Statutom TZS, [1].

Tekmovalništva, organizirana pod okriljem TZS, so

- državno prvenstvo, ki se izvaja
  - enkrat letno,
  - za posamezno športno panogo,
  - za uradno priznane razdalje in
  - za uradno priznane kategorije,
- triatlonski pokal
  - šteje za vse kategorije razen cici in mlajši dečki/deklice;
- multisport pokal
  - šteje za vse kategorije razen cici in mlajši dečki/deklice;
- ostala tekmovanja, ki potekajo pod okriljem TZS.

V primeru, da ta Pravilnik določenega področja ne ureja, oziroma v primeru nejasnosti posameznih določb tega Pravilnika se uporabljajo veljavna tekmovalna pravila Svetovne Triatlonske Zveze WT, [2].

### 1.2 Namen Pravilnika

S sprejemom tega Pravilnika se zagotavljajo

- visoki standardi in kvaliteta tekmovanj pod okriljem TZS,
- izpolnjevanje zahtev glede varnosti in zaščite tekmovalcev in ostalih udeležencev,
- zdrav športno-tekmovalni duh in »fair play«.

### **1.3 Dopolnitve in spremembe Pravilnika**

Dopolnitve in spremembe tega Pravilnika sprejme in potrdi upravni odbor TZS (v nadaljevanju - UO TZS) v pisni obliki in pričnejo veljati s prvim dnevom novega koledarskega leta, če UO TZS ne določi drugače.

## **2 Splošna pravila tekmovanja**

### **2.1 Dolžnosti tekmovalcev in tekmovalnih ekip**

Tekmovalci so dolžni poznati določbe tega Pravilnika in jih upoštevati.

Vsi udeleženci tekmovanja morajo upoštevati prometni red in navodila uradnih oseb tekmovanja.

Tekmovalci so odgovorni za svojo opremo in morajo sami zagotavljati njeno tehnično in funkcionalno ustreznost ter skladnost z veljavnimi predpisi in standardi, ki urejajo to področje, [2].

Tekmovalci ne smejo namerno ali nenamerno narediti ničesar, s čimer bi lahko ovirali ostale tekmovalce.

Tekmovalci so dolžni slediti s strani organizatorja označeni trasi proge in se morajo v primeru, da progo zapustijo, nanjo vrniti v točki, kjer so jo zapustili. Dovoljene so izjeme:

- zaradi varnosti, ko s tem ne pridobijo prednosti,
- ko sledijo navodilom sodnikov,
- ko to storijo pomotoma in s tem ne pridobijo prednosti.

Ob odstopu je tekmovalec takoj dolžan obvestiti najbližjega sodnika oz. redarja o svojem odstopu, pri čemer je dolžan hkrati tudi sneti štartno številko, če je ta del tekmovalnega paketa, ki ga zagotovi organizator.

Tekmovalci na tekmovalni progi ne smejo imeti pomočnikov in/ali sodelavcev, ki bi narekovali tempo s pomočjo vozil, koles ali s tekom. Prav tako tekmovalci ne smejo prejemati fizične pomoči, hrane ali pijače, razen na za to s strani organizatorja določenih mestih.

---

### Tekmovalni pravilnik

Glavni sodnik lahko dovoli članu spremljevalnega osebja tekmovalca, da po zaprtju menjalnega prostora in začetku tekmovanja, popravi morebitno okvaro kolesa (izključno samo menjava prazne zračnice ali celotnega obroča), vendar pred prihodom prvega tekmovalca v menjalni prostor.

Nasvete in informacije tekmovalcem se lahko posreduje le z roba tekmovalne proge. V menjalne prostore imajo dostop le sodniki, tekmovalci in medicinsko osebje.

Tekmovalci lahko prinesejo s seboj lastno hrano in pijačo.

Tekmovalci so dolžni spoštovati ostale tekmovalce, sodnike, predstavnike organizatorja, prostovoljce in gledalce.

## **2.2 Jemanje nedovoljenih sredstev**

Jemanje nedovoljenih sredstev je prepovedano.

Upoštevati je potrebno pravila WT, [3], pravila Svetovne protidopinške agencije, [8], in pravila Olimpijskega komiteja Slovenije, [9].

## **2.3 Zdravje tekmovalcev**

Dolžnost tekmovalcev je biti ustrezno zdravstveno, fizično in psihično pripravljen na tekmovanje. Za tekmovanja v tujini pod okriljem WT, morajo tekmovalci pred prvim tekmovanjem/prijavo, na TZS predložiti ustrezno zdravniško potrdilo.

Oskrba tekmovalcev s strani zdravniškega osebja je dovoljena ob celotni tekmovalni progi. V primeru nesreče lahko tekmovalci nadaljujejo s tekmovanjem, po oskrbi ran in prvi pomoči, če jim medicinsko osebje ali sodnik ne prepovedo nadaljevati.

## **2.4 Pravica nastopa na tekmovanju**

Pravico nastopa na tekmovanjih imajo vsi tekmovalci z veljavno licenco TZS, tekmovalci brez licence in tuji tekmovalci z veljavno licenco njihove panožne zveze, vendar mora organizator za njih uvesti posebno odprto kategorijo.

---

Tekmovalni pravilnik

Tekmovalci lahko na posameznem tekmovanju nastopajo le v eni izmed navedenih kategorij (Tabela 7).

Tekmovalec v 24 urah (čas med štartom enega in štartom drugega tekmovanja) ne sme nastopiti na dveh tekmovanjih pod okriljem TZS, pri čemer je ena razdalja standard ali daljša. Izjema so štafeta ekipna tekmovanja na super sprint razdalji, kot je navedeno v točki 10.3 tega Pravilnika.

Suspendirani tekmovalci s strani klubov ali TZS nimajo pravice nastopa na tekmovanjih pod okriljem TZS in Svetovne Triatlonske Zveze (WT).

## **2.5 Sestanek pred tekmovanjem (briefing)**

Organizator mora organizirati sestanek med tekmovalci ali njihovimi predstavniki in vodstvom tekmovanja pred samim tekmovanjem, kjer se udeležence seznanijo s potekom tekmovanja, progo, morebitnimi nevarnostmi ter ostalimi pomembnimi podatki.

Sestanek vodi predstavnik organizatorja, tehnični delegat na tekmovanju ali glavni sodnik na tekmovanju.

Sestanka se morajo obvezno udeležiti predstavniki klubov, trenerji ali tekmovalci sami.

## **2.6 Informacije o tekmovanju**

Organizator tekmovanja mora sekretarju TZS in sodniški službi TZS v obliki razpisa posredovati vse informacije v zvezi s tekmovanjem v pisni ali elektronski obliki najmanj 30 dni pred samim tekmovanjem. Sekretar TZS razpis objavi na uradni spletni strani TZS in ga posreduje predstavnikom klubov v pisni ali elektronski obliki.

Organizator je dolžan na posameznem tekmovanju glavnemu sodniku posredovati štartno listo tekmovalcev vsaj trideset (30) minut pred posameznim štartom.

## **2.7 Merjenje časa na tekmovanju**

Skupni čas tekmovalca se šteje od začetka prve discipline do zaključka zadnje discipline. Organizator je dolžan meriti skupni čas posameznega tekmovalca na celotni progi.

### **1. način**

Organizator lahko meri čas posameznih disciplin, tako da

- je prvi delni rezultat čas od začetka do zaključka prve discipline,
- je drugi delni rezultat čas med zaključkom prve discipline in začetkom tretje (vključuje časa obeh menjav),
- je tretji delni rezultat čas med začetkom tretje discipline in končnim časom.

### **2. način**

V primeru, da organizator ločeno meri čas posameznih tekmovalnih disciplin, se čas v menjalnih prostorih meri posebej.

Na državnih prvenstvih je organizator tekmovanja dolžan meriti čas po posameznih disciplinah vsaj po 1. načinu in imeti nameščeno video kamero, ki snema prihod tekmovalcev v cilj (morebitna potreba po foto-finišu). Na ostalih tekmovanjih pod okriljem TZS pa je tak način merjenja časa in uporaba video kamere zaželeno.

Časovno omejitev lahko organizator uvede v sodelovanju s tehničnim delegatom, vendar je potrebno takšne časovne omejitve predhodno objaviti v razpisu, ki se ga pošlje sekretarju TZS najmanj trideset (30) dni pred predvidenim tekmovanjem.

V primeru, da se na dan tekmovanja ugotovi, da je potrebno uvesti časovno omejitev, mora tehnični delegat najmanj eno (1) uro pred tekmovanjem o tem obvestiti tekmovalce, oziroma predstavnike klubov ter časovno omejitev pisno objaviti na vidnem mestu tekmovališča.

Časovne omejitve se lahko nanašajo na

- prvo disciplino,
- prvi dve disciplini skupaj,
- vse discipline skupaj.

V primeru, da tekmovalec prekorači predpisano časovno omejitev, mu sodnik odvzame čip in prepove nadaljevanje tekmovanja, v rezultatih pa se mu pripiše DNF (ni zaključil).

## 2.8 Rezultati tekmovanja

Rezultati se morajo za moški in ženski spol voditi ločeno.

Med tekmovanjem lahko organizator objavlja delne in neuradne rezultate.

Tekmovalci ali njihovi predstavniki morajo pravilnost objavljenih rezultatov spremljati sami in možne napake in odstopanja javiti glavnemu sodniku, organizatorju tekmovanja ali tehničnemu delegatu. Vsi rezultati so neuradni, dokler jih ne potrdi glavni sodnik in podpiše tehnični delegat.

Organizator tekmovanja mora neuradne rezultate objaviti na oglasni deski oz. na spletu največ petnajst (15) minut po končani posamezni disciplini.

Ugovor, ki se nanaša na rezultat, je potrebno podati ustno glavnemu sodniku tekmovanja takoj oziroma najkasneje petnajst (15) minut po neuradni objavi rezultatov discipline na oglasni deski oz. spletu.

V primeru pritožbe na neuradne rezultate, se razglasitev uradnih rezultatov prestavi do razrešitve pritožbe oziroma odločitve glavnega sodnika.

Če ni pritožb na neuradne rezultate, le ti po preteku pritožbenega roka za posamezno disciplino, postanejo uradni. Objava uradnih rezultatov je na oglasni deski in spletu s pripisanim časom objave in podpisom tehničnega delegata tekmovanja.

Uradni rezultati se objavijo v celoti ali kot delni rezultati (najboljši po posameznih kategorijah) ob podelitvi priznanj in medalj.

Izvajalec meritve časov in obdelave podatkov mora izdelati listo rezultatov najkasneje trideset (30) minut po koncu tekmovanja. Listo rezultatov se pošlje v elektronski obliki ali vroči:

- tehničnemu delegatu TZS,
- glavnemu sodniku,
- organizatorju,
- priporočljivo pa tudi predstavnikom klubom in
- novinarjem.

---

Tekmovalni pravilnik

Organizator tekmovanja mora objaviti listo rezultatov na spletni strani tekmovanja in jo v roku osemindeset (48) ur v elektronski obliki poslati na elektronski naslov TZS (info@triatlonslovenije.si).

Uradni rezultati postanejo dokončni, ko so znani rezultati morebitnega testa jemanja nedovoljenih poživil, [3].

## **2.9 Pritožba**

### **2.9.1 Pritožbena komisija**

Pred vsakim tekmovanjem pod okriljem TZS je potrebno sestaviti pritožbeno komisijo in seznam njenih članov in jo javno objaviti. Objaviti je potrebno tudi čas in kraj sestanka pritožbene komisije neposredno po tekmovanju.

Pritožbeno komisijo sestavljajo trije (3) člani, in sicer:

- tehnični delegat tekmovanja (predsednik),
- glavni sodnik tekmovanja (član),
- vodja tekmovanja (član).

Pritožbena komisija odločitve sprejema z večino, pri čemer so glasovi članov komisije enakovredni.

Člani pritožbene komisije morajo biti nepovezani s samo pritožbo, v nasprotnem primeru je potrebno člane komisije zamenjati.

Na zahtevo pritožbene komisije morajo v postopku pritožbene komisije sodelovati vsi sodniki, redarji in prostovoljci, ki so bili na tekmovanju prisotni.

Pritožba se lahko vloži v naslednjih primerih:

- neprimerno ali nešportno obnašanje tekmovalcev,
- nespoštovanje pravil v zvezi z opremo tekmovalcev,
- pritožbe v zvezi z merjenjem časa ali rezultatov,
- kršitve pravil tega Pravilnika, oziroma če določenega področja ta Pravilnik ne ureja, kršitve pravil WT, [2], UCI, [4], FINA, [5], IAAF, [6], ali FIS, [7],
- v primeru nestrinjanja z odločitvami sodnikov.

### 2.9.2 Pritožbeni postopek

Na odločitev glavnega sodnika se lahko petnajst (15) minut po uradni objavi odločitve vloži pisna pritožba na pritožbeno komisijo. Pritožbo lahko vloži tekmovalec ali njegov predstavnik. Ob vložitvi pritožbe je potrebno vplačati pritožbeno takso v višini štartnine, ki se vrne pritožniku, če je bila pritožba ugodno rešena.

Pisna pritožba se izroči tehničnemu delegatu tekmovanja, ki na prejeto pritožbeno izjavo zapiše čas prejema pritožbe. Tehnični delegat TZS kot predsednik pritožbene komisije takoj po prejemu pritožbe skliče pritožbeno komisijo.

Na sestanku pritožbene komisije morata biti prisotna tako tekmovalec, ki pritožbo vlaga, oziroma njegov predstavnik kot tudi tekmovalec, zoper katerega se pritožba vlaga, oziroma njegov predstavnik.

V primeru, da tekmovalec, ki je vložil pritožbo, ali njegov predstavnik na sestanku pritožbene komisije ni prisoten, se pritožba smatra kot neutemeljena in jo komisija zavrže.

V primeru, da kdo izmed ostalih udeležencev postopku (sotekmovalci, sodniki, varnostniki, prostovoljci, priče...) na sestanku pritožbene komisije ni prisoten, se lahko odločitev sprejme v njegovi odsotnosti.

Pritožbena komisija za svojo odločitev pridobi izjave sodnikov in druge morebitne dokaze. Odločitev pritožbene komisije se udeležencem najprej posreduje ustno, naknadno izda o svoji odločitvi pisni sklep z obrazložitvijo vseh pomembnih dejstev, ki ga podpišejo vsi člani pritožbene komisije. Odločitev pritožbene komisije je dokončna. Tehnični delegat tekmovanja sklep vroči vsem udeležencem v postopku, uradno ga objavi na oglasni deski, najkasneje 8 dni po zaključku tekmovanja pa sklep vroči sekretarju TZS.

Če je pritožba zavržena, postane plačana taksa prihodek organizatorja tekmovanja.

Pritožbo na odločitev pritožbene komisije se lahko vloži na UO TZS v roku petnajst (15) dni po prejemu pisnega zapisnika pritožbene komisije. Pritožbo lahko vloži le udeleženec v postopku ali njegov predstavnik in mora biti podana pisno.

UO TZS lahko odločitev pritožbene komisije potrdi ali pa jo odpravi in sprejme drugačno odločitev. Odločitev mora biti podana pisno in poslana vsem udeležencem v postopku v roku petnajst (15) dni od prejema pisne pritožbe.

Pritožba na odločitev UO TZS je mogoča v okviru Slovenskega olimpijskega komiteja.

Pritožba na odločitev Slovenskega Olimpijskega komiteja je mogoča na Arbitražnem sodišču za šport pri Mednarodnem olimpijskem komiteju v Švici.

## **3 Kazni**

### **3.1 Splošno**

Tekmovalca, ki ne upošteva pravil tekmovanja ali posameznih določb tega Pravilnika, se kaznuje z ustreznim kaznovalnim ukrepom.

Kaznovalni ukrepi po tem Pravilniku so

- opozorilo,
- diskvalifikacija ali izključitev,
- suspenz.

Resnost kršitve na tekmovanju oceni sodnik tekmovanja in tekmovalcu izreče enega izmed zgoraj naštetih ukrepov. Sodnik ni dolžan izreči opomina pred izrekom kazni. Dokončno odločitev o izrečeni kazni sprejme glavni sodnik.

Kazni se lahko izrečejo do uradne razglasitve rezultatov, razen v primeru kontrole jemanja nedovoljenih sredstev, ko se kazni lahko izrečejo po kontroli vzorcev, [3].

### **3.2 Opozorilo**

Opozorilo je najmilejši kaznovalni ukrep, katerega namen je tekmovalca opozoriti na možno kršenje tekmovalnih pravil, pri čemer kršitev še ni nastala oziroma je kršitev nenamerna in take narave, da je mogoča vzpostavitev pravilnega stanja brez izreka strožjega kaznovalnega ukrepa.

### **3.3 Časovna kazen**

Imamo dve vrsti kršitev:

- kršitev vožnje v zavetrju
- ostale kršitve

### 3.3.1 Kazni za kršitev vožnje v zavetrju

- 3 min dolga razdalja
- 2 min srednja razdalja
- 1 min standard razdalja
- 30 sek sprint in krajše razdalje

Sodnik kazen tekmovalcu izreče tako, da uporabi piščalko, tekmovalca glasno in jasno ogovori s startno številko ali priimkom ter mu pokaže moder karton. Sodnik tekmovalca seznanj z vrsto kršitve in posledičnim prejemom kaznovalnega ukrepa opozorila.

### 3.3.2 Ostale kršitve

- 1 min dolga razdalja
- 30 sek srednja razdalja
- 15 sek standard razdalja
- 10 sek sprint razdalja
- 5 sek super sprint razdalja

Sodnik kazen tekmovalcu izreče tako, da uporabi piščalko, tekmovalca glasno in jasno ogovori s startno številko ali priimkom ter mu pokaže rumen karton. Sodnik tekmovalca seznanj z vrsto kršitve in posledičnim prejemom kaznovalnega ukrepa opozorila.

Tekmovalec kazen odsluži v menjalnem prostoru ali »PENALTY BOX-u«.

Pri kazni na licu mesta (STOP AND GO), sodnik kaznovanemu tekmovalcu pokaže rumen karton in ga pozove, da se ustavi na varnem mestu ob tekaški progi. Čas prične teči, ko tekmovalec stoji na mestu. Če tekmovalec ne stoji na mestu, se čas začasno ustavi. Sodnik ves čas kazni pred kaznovanim tekmovalcem drži rumen karton.

Tekmovalec lahko nadaljuje s tekmovanjem po preteku kazni, ko mu da sodnik znak za nadaljevanje.

### **3.4 Diskvalifikacija**

Diskvalifikacija je kaznovalni ukrep, ki pomeni za tekmovalca takojšnjo izključitev iz tekmovanja. Sodnik lahko tekmovalca diskvalificira tudi po končanem tekmovanju v primeru, da se določena kršitev ugotovi šele naknadno (npr. pri pregledu opreme, elementov za merjenje časa, video posnetkov, kontroli jemanja nedovoljenih sredstev itd.).

Sodnik diskvalifikacijo tekmovalcu izreče tako, da uporabi piščalko, tekmovalca glasno in jasno ogovori s startno številko ali priimkom ter mu pokaže rdeč karton. Sodnik tekmovalca seznanj z vrsto kršitve in posledičnim prejemom kaznovalnega ukrepa diskvalifikacije.

Izrečeno kazen diskvalifikacije in številko tekmovalca mora sodnik posredovati glavnemu sodniku na tekmovanju.

Vse diskvalifikacije, izrečene med tekmovanjem, je potrebno objaviti skupaj z neuradnimi rezultati.

Tekmovalec, ki mu je bila izrečena kazen diskvalifikacije, lahko na lastno odgovornost nadaljuje s tekmovanjem in v roku petnajst (15) minut po zaključku tekmovanja vloži pisno pritožbo skladno s postopkom za vložitev tovrstnih pritožb, ki je naveden v 2.9.2 poglavju tega Pravilnika.

### **3.5 Suspenz**

Kaznovalni ukrep suspenz tekmovalcu izreče disciplinska komisija TZS in za tekmovalca pomeni prepoved tekmovanja na vseh tekmah pod okriljem TZS in svetovne Triatlonske Zveze (WT) za čas izreka suspenza.

Osnovne kršitve tekmovalnih pravil in vrste kazni, ki sledijo, povzema Tabela 1. Pravila se nanašajo na tekmovanja in športne panoge pod okriljem TZS in so v skladu s tekmovalnimi pravili WT.

## Tekmovalni pravilnik

Tabela 1: Povzetek kršitev tekmovalnih pravil in pripadajoče kazni

Kršitev		Kazen
<b>Splošno</b>		
1.	V roku 24 ur tekmovalec nastopi na dveh posamičnih tekmovanjih (eno standard razdalja), nastopi v napačni starostni kategoriji ali nedovoljeni razdalji za njegovo starost.	1. Diskvalifikacija z vseh tekmovanj v tem obdobju.
2.	Tekmovalec se ne drži tekmovalne proge.	1. Opozorilo in vrnitev na progo na mestu zapustitve. 2. V nasprotnem diskvalifikacija.
3.	Grožnje, uporaba žaljivih, nedostojnih besed ali gest proti uradnim osebam.	Diskvalifikacija in prijava disciplinski komisiji TZS.
4.	Nešportno obnašanje.	Diskvalifikacija in prijava disciplinski komisiji TZS.
5.	Oviranje sotekmovalcev na progi.	Nenamerno: opozorilo. Namerno: diskvalifikacija.
6.	Prejemanje pomoči od kogar koli drugega razen uradnih oseb organizatorja, sodnikov in sotekmovalcev.	1. Opozorilo in vrnitev v prvotno stanje. 2. V nasprotnem diskvalifikacija.
7.	Neupoštevanje navodil sodnikov, uradnih oseb organizatorja in policije.	1. Diskvalifikacija.
8.	Zapustitev tekmovalne proge zaradi varnostnih razlogov in neuspešna vrnitev na progo na isti točki.	Če je s tem pridobljena prednost, časovna kazen (glej točko 3.3.2 Ostale kršitve).
9.	Neppravilno nošenje štartne številke. Nošenje štartne številke na plavanju.	1. Opozorilo in popravek 2. V nasprotnem diskvalifikacija
10.	Metanje odpadkov oziroma puščanje opreme drugje kot na za to predpisanih mestih.	1. Opozorilo in popravek 2. V nasprotnem diskvalifikacija
11.	Uporaba nedovoljene opreme, ki je lahko nevarna ostalim tekmovalcem ali služi za pridobitev prednosti.	1. Opozorilo in popravek. 2. V nasprotnem diskvalifikacija.

Tekmovalni pravilnik

12.	Fizična pomoč sotekmovalcu (porivanje, podpiranje...)	Diskvalifikacija obeh tekmovalcev.
13.	Kršenje predpisanih prometnih predpisov na progi.	Nenamerno: opozorilo in popravek. Namerno: diskvalifikacija.
14.	Dajanje napačnih osebnih podatkov ali nastop pod drugim imenom ali napačno starostjo.	Diskvalifikacija in prijava disciplinski komisiji TZS.
15.	Neupravičen nastop na tekmovanju.	Diskvalifikacija in prijava disciplinski komisiji TZS.
16.	Ponavljajoče se kršitve tekmovalnih pravil.	Diskvalifikacija in prijava disciplinski komisiji TZS.
17.	Jemanje nedovoljenih sredstev.	Kazni, kot jih predpisuje SLOADA/WADA, [8].
18.	Tekmovanje z nepokritim zgornjim delom telesa. Tekmovanje v dresu, ki ni v skladu s pravilnikom. Uporaba dresa s sprednjo zadrigo, ki se na spodnjem delu ne stika ali odpeto zadrigo v zadnjih 100 metrih tekmovanja	1. Opozorilo in popravek. 2. V nasprotnem diskvalifikacija.
19.	Prejemanje zunanje pomoči, tj. dajanje sotekmovalcu celo kolo, okvir, prednje ali zadnje kolo, čelado, kolesarske čevlje, tekaške čevlje ali kakšen drugi kos opreme, ki donatorju onemogoča nadaljevati s tekmovanjem.	Diskvalifikacija obeh tekmovalcev.
20.	Pridobitev nepoštene prednosti s pomočjo zunanjih vozil ali predmetov.	Diskvalifikacija.
21.	Golota ali nespodobno izpostavljanje.	Diskvalifikacija.
22.	Ogrevanje na progi, ko na njej poteka drugo tekmovanje.	1. Opozorilo in odstranitev s proge. 2. V nasprotnem diskvalifikacija.

## Tekmovalni pravilnik

23.	Uporaba nedovoljene opreme na kolesarskem in/ali tekaškem delu proge, kot so slušalke, steklenice, telefoni ali neustrezna oblačila.	1. Opozorilo in popravek. 2. V nasprotnem diskvalifikacija.
24.	Tekmovanje v času suspenza.	Diskvalifikacija in prijava disciplinski komisiji TZS zaradi morebitnega podaljšanja suspenza ali izključitve.
25.	Uporaba pripomočkov, ki rezultirajo v dodaten pogon kolesa (mehanski doping, e-kolesa).	Diskvalifikacija in prijava disciplinski komisiji TZS.
<b>Start</b>		
26.	Start pred startnim signalom.	Časovna kazen (glej točko 3.3.2 Ostale kršitve).
27.	Menjava startnega mesta, potem ko je bil že izbran.	1. Opozorilo in popravek. 2. V nasprotnem diskvalifikacija.
28.	Blokiranje več kot enega startnega mesta.	1. Opozorilo in popravek. 2. V nasprotnem diskvalifikacija.
<b>Plavanje</b>		
29.	Nošenje plavalnega dresa, ki pokriva katerikoli del rok pod ramami in/ali katerikoli del nog pod kolena, ko uporaba neoprenske obleke ni dovoljena.	1. Opozorilo in popravek. 2. V nasprotnem diskvalifikacija.
30.	Uporaba neoprenske obleke, ki ne pokriva trupa, ko je neoprenska obleka obvezna.	1. Opozorilo in popravek. 2. V nasprotnem diskvalifikacija.
<b>Menjalni prostor</b>		
31.	Neustrezna namestitev kolesa v menjalnem prostoru, tj. zunaj mesta, ki je tekmovalcu dodeljeno, ali na način, ki ovira ostale tekmovalce.	1. Pred tekmo opozorilo in popravek. 2. Med tekmo časovna kazen (glej točko 3.3.2 Ostale kršitve).
30.	Vožnja s kolesom po menjalnem prostoru, ko to ni dovoljeno.	Časovna kazen (glej točko 3.3.2 Ostale kršitve).

Tekmovalni pravilnik

31.	Puščanje opreme izven določenega mesta v menjalnem prostoru.	Časovna kazen (glej točko 3.3.2 Ostale kršitve).
32.	Nameščanje oznak v menjalnem prostoru.	1. Opozorilo in popravek. 2. Odstranitev oznak in opreme za označevanje s strani tehničnega osebja, brez da bi bil tekmovalec o tem obveščen.
<b>Kolesarjenje</b>		
33.	Premikati se naprej na kolesarskem delu proge brez kolesa.	1. Zaustavitev (»stop and go«); Opozorilo in popravek. 2. V nasprotnem diskvalifikacija.
34.	Vožnja v zavetrju, ko ta ni dovoljena.	1. Prvo opozorilo časovna kazen: - 3 min dolga razdalja - 2 min srednja razdalja - 1 min standard razdalja - 30 sek sprint in krajše razdalje 2. Drugo opozorilo diskvalifikacija.
35.	Nezapeta ali nepravilno zapeta kolesarska čelada ob stiku s kolesom v T1. Nezapeta ali nepravilno zapeta kolesarska čelada na kolesarskem delu proge.	1. Zaustavitev in popravek 2. V nasprotnem diskvalifikacija.
36.	Dotikanje zapenjalnega mehanizma čelade ob v stiku s kolesom v T2.	Časovna kazen (glej točko 3.3.2 Ostale kršitve).
37.	Nevarna vožnja kolesa, nedovoljeni položaji na kolesu.	Časovna kazen (glej točko 3.3.2 Ostale kršitve).
38.	Snemanje čelade na kolesarskem delu proge, tudi če je to med zaustavitvijo.	1. Opozorilo in popravek 2. Diskvalifikacija.
39.	Nenošenje čelade na kolesarskem delu proge.	Diskvalifikacija.
<b>Tek</b>		
40.	Plazenje na tekaškem delu proge.	Diskvalifikacija.
41.	Tek skupaj s tekmovalci, ki so en krog ali več krogov spredaj.	1. Opozorilo in popravek. 2. V nasprotnem diskvalifikacija.

## Tekmovalni pravilnik

42.	Tek s čelado.	1. Opozorilo in popravek. 2. V nasprotnem diskvalifikacija.
43.	Uporaba predmetov na progi za pomoč pri teku v ovinkih.	Časovna kazen (glej točko 3.3.2 Ostale kršitve).
<b>Ekipna tekmovanja</b>		
44.	Menjava na ekipnem tekmovanju je opravljena izven menjalnega prostora.	Časovna kazen (glej točko 3.3.2 Ostale kršitve).
45.	Neopravljena menjava na ekipnem tekmovanju.	Diskvalifikacija.

## 4 Letna tekmovalna licenca TZS

Letna tekmovalna licenca TZS tekmovalcu omogoča nastop na tekmovanjih pod okriljem TZS in na mednarodnih tekmovanjih pod okriljem Svetovne Triatlonske Zveze (WT) tako v ekipni kot v posamični konkurenci. Tekmovalna licenca je pogoj za uvrstitev na državnem prvenstvu ter v skupni razvrstitvi pokalov TZS. Za tekmovalno licenco lahko zaprosijo tudi tuji državljani, vendar na tekmovanjih zastopajo matično državo.

S tekmovalno licenco lahko tekmovalci pridobijo tudi nekatere druge ugodnosti, ki jih določi UO TZS.

### 4.1 Vloga za pridobitev licence

Za pridobitev tekmovalne licence TZS mora tekmovalec pravočasno oddati pravilno izpolnjeno »Vlogo za pridobitev tekmovalne licence TZS«, ki je potrjena s strani kluba, ki je član TZS in katerega član je tekmovalec.

Če so izpolnjeni vsi pogoji za pridobitev licence, TZS izda tekmovalno licenco, ki velja do konca koledarskega leta, pri čemer se enemu tekmovalcu lahko izda le ena licenca, ne glede na to, da je tekmovalec član več klubov.

### 4.2 Pogoji za pridobitev licence

Klub, za katerega želi tekmovalec nastopati, mora biti član TZS in mora imeti poravnane vse obveznosti iz naslova članarin in stroškov izdaje licenc.

---

Tekmovalni pravilnik

Pri tekmovalcih mlajših od 18 let morajo za licenco zaprositi starši ali zakoniti zastopniki, ki izpolnijo in podpišejo vlogo za pridobitev licence.

Za pridobitev tekmovalne licence TZS ni več potrebno priložiti ADEL certifikata. Kljub temu TZS še naprej priporoča in podpira izobraževanje ter redno obnavljanje že pridobljenih certifikatov ADEL za vse športnike od 14. leta dalje. Veljavnost ADEL certifikata je dve leti.

### **4.3 Registracijski roki**

Vloga za pridobitev tekmovalne licence mora biti dostavljena sekretarju TZS najkasneje do zadnjega dne v mesecu decembru tekočega leta za naslednje koledarsko leto.

TZS lahko tekmovalcu izda tekmovalno licenco tudi sredi leta, vendar le če tekmovalec nastopa za isti klub kot prejšnje koledarsko leto ali pa v prejšnjem koledarskem letu tekmovalne licence TZS ni imel.

Rok za vložitev vloge za tekmovalca, ki je preteklo koledarsko leto že imel licenco TZS, a prestopa v nov klub, ki je preteklo koledarsko leto že bil član TZS, je do 31. decembra, pri čemer mora priložiti tudi izpisnico iz starega kluba. Če tekmovalec nima nobenih obveznosti do kluba, mu je le ta dolžan izdati izpisnico v roku sedmih (7) dni. V kolikor klub tekmovalcu ne želi izdati izpisnice, se lahko tekmovalec pritoži na UO TZS, ki o primeru odloča na seji UO TZS.

Nepopolno izpolnjene vloge se vrnejo klubom, ki morajo dopolnitve in popravke posredovati sekretarju TZS najkasneje v roku petnajst (15) dni od prejema zahteve za dopolnitve oziroma popravke.

### **4.4 Stroški izdaje tekmovalnih licenc**

Višino zneska in roke za izdajo tekmovalne licence za naslednjo sezono določi UO TZS po zaključku sezone.

## **5 Plavalni del tekmovanja**

Pred začetkom tekmovanja prijavna služba, z vodoobstojnimi pisalom, napiše štartno številko tekmovalcem na spodnji del rok in nog.

## 5.1 Splošna pravila

Glavni sodnik mora vsaj eno (1) uro pred začetkom tekmovanja izmeriti temperaturo vode. Merjene se izvede na sredini plavalne proge in še na dveh (2) drugih mestih plavalne proge na globini šestdeset (60) cm, pri čemer je najnižja izmerjena temperatura vode verodostojna temperatura.

Organizator mora temperaturo vode označiti na vidnem mestu tekmovališča eno (1) uro pred predvidenim začetkom tekmovanja, hkrati mora biti označena tudi morebitna časovna omejitev plavalnega dela.

V primeru, da so dovoljene neoprenske obleke, mora to organizator tekmovanja objaviti na istem mestu, kjer je označena temperatura vode.

V primeru neugodnih vremenskih razmer lahko organizator tekmovanja prestavi začetek tekmovanja, pri čemer se začetek tekmovanja lahko prestavlja le v razmakih po petnajst (15) minut. Prestavitev začetka tekmovanja in nov točen čas začetka tekmovanja mora organizator javno oznaniti.

Tekmovalec lahko plava katerikoli plavalni stil, lahko hodi. Potapljanje je strogo prepovedano, razen na štartu (če je to potrebno) in na ponovnih vstopih v vodo pri tekmovanjih z več krogi.

Dovoljena je stoja in hoja po dnu na startu in cilju, vendar tekmovalec ne sme uporabiti dna, plavajočih ali stacionarnih objektov za doseg prednosti pred ostalimi tekmovalci.

Iz varnostnih razlogov je dovoljeno počivanje z držanjem vrvi, boje ali mirujočega plovila ob tekmovalni progi.

Tekmovalec, ki se znajde v težavah, lahko prosi za pomoč tako, da dvigne roko iz vode in pokliče pomoč. Tekmovalec, ki mu je bila nudena pomoč, ne sme nadaljevati s tekmovanjem.

Ob zaključku plavalnega dela lahko sodnik ali uradno osebje organizatorja pomaga izmučenim tekmovalcem iz vode, pri čemer to ne vpliva na rezultat tekmovalca.

## 5.2 Oprema

Priporočeno je, da je tekmovalni dres enodelen. V primeru, da je dvodelen, se morata oba dela prekrivati, tako da trup ni viden, razen na srednjih in dolgih razdaljah, kjer je dovoljena izpostavljenost trebušnega predela. Dovoljena je uporaba tekmovalnih dresov, ki jih dovoljujejo pravila Svetovne Triatlonske Zveze [2].

Za vse kategorije na vseh razdaljah je dovoljena uporaba dresov z rokavi do komolcev, dres je lahko brez ali z zadrigo, ki je lahko spredaj ali zadaj. Zadruga na sprednjem delu je lahko med tekmovanjem odpeta do poljubne višine, pod pogojem, da ostane pripeta na spodnjem delu dresa ves čas, razen zadnjih 100m teka, ko mora biti zapeta. Tekmovalec mora dres ves čas tekmovanja nositi preko obeh ramen.

Tekmovalci na mednarodnih tekmovanjih v tujini spoštujejo pravilnik Svetovne Triatlonske Zveze [2] oziroma razpis organizatorja.

Tehnični delegat lahko v primeru nizkih temperatur dovoli uporabo rokavov oz. dresov z dolgimi rokavi, razen na plavanju, ko neopren ni dovoljen.

Tekmovalci morajo na plavalnem delu nositi plavalno kapo, v primeru da je ta del tekmovalnega paketa, ki ga zagotovi organizator. Če je štartna številka del tekmovalnega paketa, ki ga zagotovi organizator, mora biti v času plavalnega dela v menjalnem prostoru, plavanje z njo ni dovoljeno.

Uporaba umetnih pripomočkov, kot so vesla, lopatke, nogavice, rokavice, plavuti ter oprema, ki povečuje plovnost, ni dovoljena. Dovoljena je uporaba plavalnih očal in ščipalke za nos.

Uporaba neoprenskih plavalnih oblek je obvezna oziroma je prepovedana pri temperaturah za določene razdalje in kategorije (Tabele 2 - 4).

Sestavljena je lahko iz največ treh kosov, in sicer iz pokrivala ali kape, zgornjega in spodnjega dela, dovoljena je maksimalna debelina 5mm [2] ter mora biti v skladu s pravili Mednarodne plavalne zveze (FINA), [5].

Uporaba le spodnjega dela plavalne obleke, neoprenskih rokavic ali nogavic ni dovoljena.

## Tekmovalni pravilnik

V primeru nizkih temperatur vode se lahko za zagotavljanje varnosti na plavalnem delu uvede časovna omejitev (Tabele 2 in 3) ali pa se plavalna razdalja skrajša oziroma v celoti odpove (Tabela 5).

*Tabela 2: Uporaba neoprenskih oblek in časovna omejitev za plavalni del na tekmovanju za državno prvenstvo kategorije člani, mlajši in starejši mladinci/mladinke*

Plavalna razdalja	Prepovedano nad	Obvezno pod	Časovna omejitev
do 300 m	20° C	15,9° C	10 min
301-750 m	20° C	15,9° C	20 min
751-1500 m	20° C	15,9° C	30 min
1501-3000 m	22° C	15,9° C	1h 15 min
3001-4000 m	22° C	15,9° C	1h 45 min

*Tabela 3: Uporaba neoprenskih oblek in časovna omejitev za plavalni del na tekmovanju za državno prvenstvo za kategorije do vključno Veterani IV (55-59 let)*

Plavalna razdalja	Prepovedano nad	Obvezno pod	Časovna omejitev
do 300 m	22° C	15,9° C	20 min
301-750 m	22° C	15,9° C	30 min oz. 20 min (voda nad 31° C)
751-1000 m	22° C	15,9° C	50 min
1001-1500 m	22° C	15,9° C	1h 10 min
1501-3000 m	24,6° C	15,9° C	1h 40 min
3001-4000 m	24,6° C	15,9° C	2h 20 min

*Tabela 4: Uporaba neoprenskih oblek za kategorijo Veterani V (nad 60let)*

Plavalna razdalja	Prepovedano nad	Obvezno pod	Časovna omejitev
Vse razdalje	24,6° C	15,9° C	Glej tabelo 3.

\* Rezultati tekmovalcev v kategoriji Veterani II (nad 60 let), NE štejejo v skupni razvrstitvi, ampak samo v starostni kategoriji.

## Tekmovalni pravilnik

Tabela 5: Plavalna razdalja se zaradi temperature vode lahko skrajša ali pa plavanje v celoti odpove

Osnovna razdalja plavanja	Temperatura vode							
	Nad 33.0°C	32.9°C-32.0°C	31.9°C-31.0°C	30.9°C-15.0°C	14.9°C-14.0°C	13.9°C-13.0°C	12.9°C-12.0°C	Pod 12.0°C
<b>Do 300m</b>	Odpoved	Osnovna razdalja	Osnovna razdalja	Osnovna razdalja	Osnovna razdalja	Osnovna razdalja	Osnovna razdalja	Odpoved
<b>750m</b>	Odpoved	Odpoved	750m	750m	750m	750m	750m	Odpoved
<b>1000m</b>	Odpoved	Odpoved	750m	1000m	1000m	1000m	750m	Odpoved
<b>1500m</b>	Odpoved	Odpoved	750m	1500m	1500m	1500m	750m	Odpoved
<b>1900m</b>	Odpoved	Odpoved	750m	1900m	1900m	1500m	750m	Odpoved
<b>2000m</b>	Odpoved	Odpoved	750m	2000m	2000m	1500m	750m	Odpoved
<b>2500m</b>	Odpoved	Odpoved	750m	2500m	2500m	1500m	750m	Odpoved
<b>3000m</b>	Odpoved	Odpoved	750m	3000m	3000m	1500m	750m	Odpoved
<b>3800m</b>	Odpoved	Odpoved	750m	3800m	3000m	1500m	750m	Odpoved
<b>4000m</b>	Odpoved	Odpoved	750m	4000m	3000m	1500m	750m	Odpoved

Tabela 6: Prilagojena temperatura vode

(*)		Temperatura zraka (v °C)										
		15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5
Temperatura vode (v °C)	<b>22</b>	18.5	18.0	17.5	17.0	16.5	16.0	15.5	15.0	14.5	14.0	odpoved
	<b>21</b>	18.0	17.5	17.0	16.5	16.0	15.5	15.0	14.5	14.0	13.5	odpoved
	<b>20</b>	17.5	17.0	16.5	16.0	15.5	15.0	14.5	14.0	13.5	13.0	odpoved
	<b>19</b>	17.0	16.5	16.0	15.5	15.0	14.5	14.0	13.5	13.0	12.5	odpoved
	<b>18</b>	16.5	16.0	15.5	15.0	14.5	14.0	13.5	13.0	12.5	12.0	odpoved
	<b>17</b>	16.0	15.5	15.0	14.5	14.0	13.5	13.0	12.5	12.0	odpoved	odpoved
	<b>16</b>	15.5	15.0	14.5	14.0	13.5	13.0	12.5	12.0	odpoved	odpoved	odpoved
	<b>15</b>	15.0	14.5	14.0	13.5	13.0	12.5	12.0	odpoved	odpoved	odpoved	odpoved
	<b>14</b>	14.0	14.0	13.5	13.0	12.5	12.0	odpoved	odpoved	odpoved	odpoved	odpoved
<b>13</b>	13.0	13.0	13.0	12.5	12.0	odpoved	odpoved	odpoved	odpoved	odpoved	odpoved	

\* Temperature vode iz tabele 5 se lahko prilagodijo glede na temperaturo zraka. Če je temperatura vode pod 22°C in temperatura zraka pod 15°C potem se temperatura vode prilagodi kot je to prikazano v tabeli.

## **6 Kolesarski del tekmovanja**

### **6.1 Splošna pravila**

Tekmovalci morajo spoštovati cestno prometne predpise in upoštevati navodila tehničnega osebja organizatorja. V primeru nesreče morajo tekmovalci mimo kraja nesreče voziti z zmanjšano hitrostjo in z največjo previdnostjo.

Vožnja v menjalnem prostoru je prepovedana, razen v primeru ko kolesarska proga poteka skozi menjalni prostor.

Tekmovalci morajo imeti na kolesarskem delu pokrit tudi zgornji del telesa ter dres na obeh ramenih.

Tekmovalci so dolžni poskrbeti za tehnično brezhibnost koles in lahko v primeru okvare ali poškodbe napako odpravijo le sami, razen v primeru opisanem v poglavju 2.1. Tekmovalec lahko zamenja vse dele kolesa, izjema je le okvir kolesa.

Na kolesarskem delu tekmovanja je dovoljena pomoč le s strani tehničnega osebja organizatorja in medicinskega osebja. Tekmovalcem je prepovedano sprejeti pomoč ostalih tekmovalcev ali pomočnikov. Izjema so ekipna tekmovanja, kjer si lahko tekmovalci iste ekipe med seboj pomagajo.

### **6.2 Vožnja v zavetrju (drafting)**

Vožnja v zavetrju je dovoljena na vseh tekmovanjih razen na srednjih in dolгих triatlonih ter duatlonih, razen, če ni v razpisu navedeno drugače.

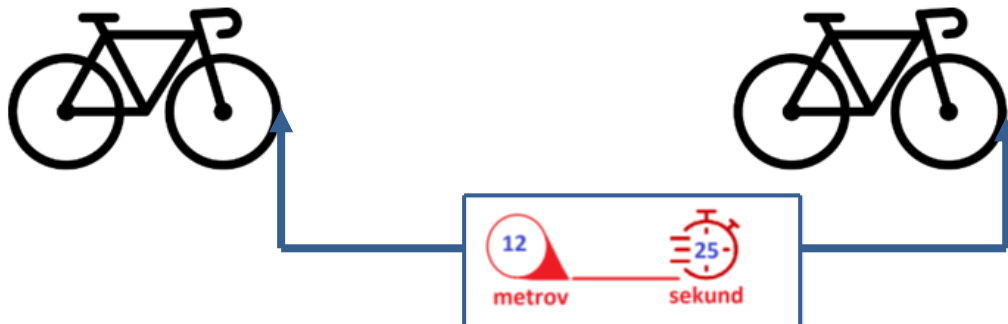
Tudi na tekmovanjih, na katerih je vožnja v zavetrju dovoljena, je zavetrje za tekmovalci nasprotnega spola prepovedano.

V primeru, da je vožnja v zavetrju prepovedana, veljajo pravila Svetovne Triatlonske Zveze (WT), [3].

### Tekmovalni pravilnik

Cona zavetrja za vsa tekmovanja je 12 metrov, pri čemer mora tekmovalec, ki prehiteva drugega tekmovalca, le to opraviti v času 25 sekund. Cona zavetrja ne velja :

- 100m pred in po okrepčevalni postaji,
- v ostrih ovinkih in ozkem cestišču ter kjer to zaradi varnosti določi organizator.



## 6.3 Oprema

Kolo mora ves čas tekmovanja ustrezati pravilom, ki so zapisana v tem Pravilniku in pravilniku Mednarodne kolesarske zveze (UCI), [4].

Neobičajna ali nenavadna kolesa oziroma oprema so prepovedana, razen če glavni sodnik ne odloči drugače že pred samim začetkom tekmovanja.

Posoda za opremo, hrano in pijačo tekmovalca mora biti iz nezlomljivih materialov, prepovedana sta steklo in keramika.

Za kategoriji tekmovalcev *cicibani/cicibanke in mlajši dečki/dekllice* je obvezna uporaba gorskega kolesa, na katerem so nameščene pnevmatike minimalne širine 1,75 palca oz. oznaka 47.

### 6.3.1 Čelada

Kolesarska čelada mora biti A-testirana, varnostno pregledana in ustrezno označena s strani standardizacijskih in varnostnih institucij. Čelade brez trde plastike (čelade iz stiroporja, tako imenovane "klobase" ipd.), ki ne ustrezajo varnostnim standardom, so prepovedane. Prepovedane so kakršne koli spremembe na čeladi oziroma zamenjava katerega koli dela.

---

Tekmovalni pravilnik

Kontrolo ustreznosti čelade izvede sodnik pred začetkom tekmovanja, neposredno pred vstopom tekmovalca v menjalni prostor. Tekmovalec mora imeti čelado na glavi in zapeto.

Na celotnem kolesarskem delu tekmovanja je obvezna uporaba kolesarske čelade, ki mora biti zapeta. Prepovedano je zapenjanje ali odpenjanje zapiralnega mehanizma čelade ves čas, ko je tekmovalec v stiku s kolesom.

### **6.3.2 Dovoljena vožnja v zavetrju**

Nekatere tehnične zahteve za kolesa na tekmovanjih, na katerih je vožnja v zavetrju dovoljena:

- dolgo je lahko največ 185 cm,
- široko je lahko največ 50 cm,
- pripomočki, ki zmanjšujejo zračni upor so prepovedani,
- oba obroča morata biti enake velikosti (premera),
- maksimalna višina obroča je 65mm
- polni zadnji obroč je prepovedan,
- dovoljeni so nestandardni obroči, ki so na UCI seznamu, v nasprotnem primeru mora obroč imeti najmanj 12 naper,
- kolo ali obroči ne smejo vsebovati mehanizmov, ki bi jih lahko pospeševala,
- dovoljeno je klasično ukrivljeno kolesarsko krmilo, ki mora imeti čepke,
- aero nastavki na krmilu so prepovedani,
- kolo mora imeti delujoč zavorni mehanizem za oba obroča,
- kolo in čelada morata biti ustrezno označena s startno številko tekmovalca,
- prepovedana je plastenka s pijačo nameščena za sedežem.

Tekmovalni pravilnik



### 6.3.3 Vožnja v zavetrju ni dovoljena

Na tekmovanjih, kjer je vožnja v zavetrju prepovedana, se lahko uporablja kolo za vožnjo na čas, ki mora ustrezati pravilom Mednarodne kolesarske zveze, [4], dovoljeni so aero nastavki krmila, pri čemer njihova skrajna točka ne sme segati preko navidezne linije prednjega kolesa. Na aero nastavku krmila niso dovoljene dodatne zavorne ročice.



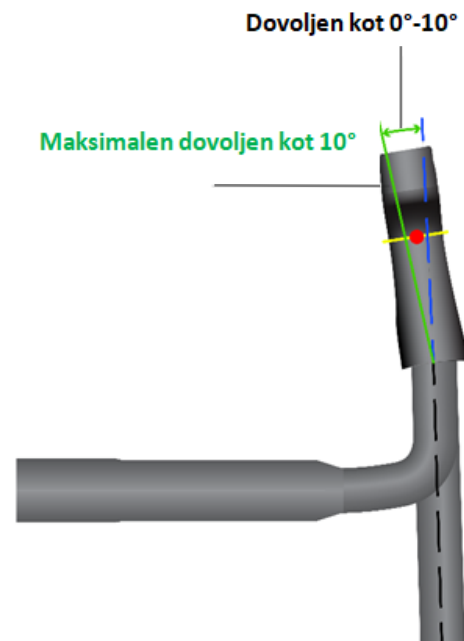
### 6.3.4 Odklon zavornih ročic

Zavorni mehanizmi, pritrjeni na tradicionalno ukrivljeno krmilo, morajo biti sestavljeni iz dveh opor z ročicami. Zavore mora biti mogoče varno upravljati s potegom ročic, pri čemer so roke na oporah ročic, skladno z največjim dovoljenim odklonom zavornih ročic  $10^\circ$ , kot je to določeno v UCI pravilniku [4]. Kontrolo odklona zavornih ročic preveri sodnik pred vstopom v menjalni preostor in mora biti skladno s pravilnikom ves čas tekmovanja. Kakršnokoli podaljšanje ali sprememba opor oziroma odklona zavornih ročic po vstopu v menjalni proctor ter ves čas tekmovanja, je prepovedana. Dovoljena je uporaba kombiniranega sistema zavornih in prestavnih ročic.

#### Odklon zavornih ročic

##### Legends

- Klasično ukrivljeno krmilo, sredinska linija
- Sredinska linija zavornih ročic
- Največji dovoljeni odklon zavornih ročic
- Merilna točka
- Območje zavornih ročic



### 6.3.5 Prepovedana oprema

Aero dodatki (fairings) so prepovedani. Aero dodatki so definirani kot katerakoli naprava ali material (vključno z lepilnim trakom), ki ni sestavni del kolesa in je dodana, pritrjena ali vključena v strukturo kolesa in zmanjšuje zračni upor. Dovoljeno je npr. prekrivanje odprtine ventila na zadnjem diskastem kolesu ali pokrivanje dostopa do vijakov.

Prostornina hidracije (npr. plastenke ali hidracijskih sistemov), nameščenih na komponente krmila (npr. podaljški krmila, osnovni del krmila), ne sme presegati skupne kapacitete 2 litrov.

### Tekmovalni pravilnik

Na tekmovanjih kjer je vožnja v zavetrju prepovedana, je dovoljeno imeti na sedežu nameščeni dve plastenki za pijačo, pri čemer kapaciteta posamezne plastenke ne sme presegati prostornine 1 litra.

Prepovedane so plastenke/hidracijski sistemi ali kateri koli drugi predmeti (razen prehrane), pritrjeni na ali vstavljeni v tekmovalčev tekmovalni dres.

Prepovedani so kakršni koli dodatki v kompresijskih nogavicah ali rokavih.

Prepovedana je uporaba avdio slušalk, mobilnega telefona, kamere in vzratnih ogledal.

## 6.4 Kolesarske pozicije

### 6.4.1 Dovoljeni poziciji na vseh tekmovanjih



Z rokami tekmovalec drži krmilo oziroma zavorno prestavni ročici.

### 6.4.2 Prepovedana pozicija na tekmovanjih, kjer zavetrje ni dovoljeno



Tekmovalec je s podlahtmi lahko naslonjen na krmilo samo na tekmovanjih kjer so dovoljeni aero nastavki (prepovedano zavetrje).

### 6.4.3 Prepovedane pozicije na vseh tekmovanjih



## 7 Tekaški del tekmovanja

### 7.1 Splošna pravila

Na tekaškem delu tekmovanja sta dovoljena tek in hoja, plazenje je prepovedano.

Na tekaškem delu tekmovanja morajo tekmovalci imeti pokrit tudi zgornji del telesa ter dres na obeh ramenih.

Tek s kolesarsko čelado ni dovoljen.

Tekmovalec zaključi tekmovanje v trenutku, ko s trupom prečka ciljno črto, pri čemer se trenutek prečkanja ciljne črte z nogo, roko, glavo, vratom, boki ali rameni ne šteje kot trenutek prihoda v cilj.

### 7.2 Oprema

Na tekaškem delu je obvezna uporaba tekaških copat. Tekmovalec ne sme teči bos.

Če je štartna številka del tekmovalnega paketa, ki ga zagotovi organizator, se mora med tekmovanjem videti in ne sme biti prikrojena, zmanjšana ali kako drugače spremenjena. Na tekaškem delu tekmovanja mora biti vidna na prednjem delu tekaške opreme.

Prepovedana je uporaba kakršnih koli avdio slušalk, mobilnega telefona, steklenic, tekaških palic ali bergel.

## 8 Menjalni prostor

Tekmovalec lahko uporablja le njemu namenjen prostor v menjalnem prostoru, kamor mora postaviti svoje kolo. Tekmovalec se ne sme dotikati ali premikati opreme ostalih tekmovalcev, hkrati pa tudi ne sme ovirati dostopa sotekmovalcev do njihove opreme.

Tekmovalec mora vso opremo zložiti znotraj njemu namenjenega prostora, pri čemer ne sme posegati v prostor drugega tekmovalca ali ostalega menjalnega prostora.

Vstop v menjalni prostor je dovoljen samo tekmovalcem. Za kategoriji cicibani/cicibanke in ml. dečki/deklice je lahko, poleg tekmovalcev, v menjalnem prostoru prisoten tudi en predstavnik kluba (trener, starš).

V menjalnem prostoru so lahko le stvari, ki jih tekmovalci potrebujejo za samo tekmovalje. Prepovedane so brisače, torbe ipd. Golota v menjalnem prostoru je prepovedana.

V primeru, da je predvidena posoda za opremo, je tekmovalec dolžan še neuporabljeno opremo zložiti poleg posode, vendar znotraj njemu namenjenega prostora. V posodo pa je dolžan zložiti vso opremo, ki jo je med tekmovaljem že uporabil. Po zadnji menjavi mora biti v posodi vsa uporabljena in neuporabljena oprema.

Tekmovalec lahko kolesarske čevlje, očala, čelado in ostalo kolesarsko opremo namesti na kolo.

Tekmovalec v menjalnem prostoru ne sme na noben način ovirati sotekmovalcev ali jim onemogočati, da ga prehitijo. Tekmovalec se v času tekmovalja, ne sme zadrževati na pretočnem območju menjalnega prostora.

Tekmovalec se lahko povzpne na kolo šele, ko prečka črto, ki označuje konec menjalnega prostora («mount line») in mora z vsaj eno nogo sestopiti s kolesa pred črto, ki označuje začetek menjalnega prostora («dismount line»).

Vožnja s kolesom v menjalnem prostoru je prepovedana, razen med samim tekmovaljem, ko kolesarska proga poteka čez menjalni prostor.

## 9 Tekmovalne kategorije

Uvrstitev posameznega tekmovalca v ustrezno kategorijo določa tekmovalčeva starost na dan 31. 12. tekočega leta.

Tabela 7: Tekmovalne kategorije za vsa tekmovanja

	<b>Tekmovalna kategorija</b>	<b>Dopolnjena leta v tekočem letu</b>	<b>Leto rojstva</b>
CC	cicibani / cicibanke	7 do 9 let	2017 - 2019
MD	mlajši dečki / mlajše deklice	10 in 11	2015 – 2016
SD	starejši dečki / starejše deklice	12 in 13	2013 - 2014
KD	kadeti / kadetinje	14 in 15	2011 – 2012
MM	mlajši mladinci / mlajše mladinke	16 in 17	2009 - 2010
SM	starejši mladinci / starejše mladinke	18 in 19	2007 – 2008
ČL1	člani I / članice I	20 do 29	1997 - 2006
ČL2	člani II/ članice II	30 do 39	1987 – 1996
V1	veterani I / veteranke I	40 do 44	1982 – 1986
V2	veterani II / veteranke II	45 do 49	1977 - 1981
V3	veterani III / veteranke III	50 do 54	1972 – 1976
V4	veterani IV / veteranke IV	55 do 59	1967 - 1971
V5	veterani V / veteranke V	60 do 64	1962- 1966
V6	veterani VI / veteranke VI	65 do 69	1957 - 1961
V7	veterani VII / veteranke VII	nad 70	1956 in starejši

*\*Tekmovalne kategorije za ženske in moške tekmovalce so enake.*

Otrokom mlajšim od sedem (7) let nastop na uradnih tekmovanjih pod okriljem TZS ni dovoljen.

Organizator lahko uporablja drugačno razvrstitev v posamezne kategorije le na tekmovanjih, ki ne štejejo za državno prvenstvo ali pokale TZS (t.i. tekmovanje za vsakogar).

Na mednarodnih tekmovanjih, uvrščenih v uradni koledar Svetovne Triatlonske Zveze (WT), se morajo uporabljati uradne kategorije Svetovne Triatlonske Zveze, [2], ki pa niso nujno enake kategorijam po tem Pravilniku.

## 9.1 Age group reprezentanca

Age Group reprezentanca je sestavljena iz tekmovalk in tekmovalcev, ki imajo v tekočem letu tekmovalno licenco TZS in so z uspešno zaključenim tekmovanjem v tekoči ali pretekli sezoni dosegli kriterijih za uvrstitev v reprezentanco. Člani reprezentance zastopajo Slovenijo na mednarodnih age group tekmovanjih pod okriljem Svetovne Triatlonske Zveze (WT) ali Evropske Triatlonske Zveze (ET).

Tabela 8: Starostne kategorije Age Group reprezentance, skladno s pravilnikom WT (moški in ženske)

18 – 19	20 – 24	25 - 29	30 - 34	35 - 39	40 - 44
45 - 49	50 - 54	55 - 59	60 - 64	65 - 69	70 in več

## 10 Tekmovanja

### 10.1 Tekmovanja za najmlajše

Na tekmovanjih za najmlajše *Postani Triatlonček* tekmujejo otroci iz starostnih kategorij cicibani in cicibanke ter mlajši dečki in deklice. Tekmujejo v disciplinah triatlon, duatlon in akvatlon.

Na teh tekmovanjih ni točkovanega sistema, ki bi najboljšim prinesel točke za doseženo mesto na posamezni tekmi. Tako se nastopajočim ne seštevajo točke iz tekme v tekmo in ni končnega skupnega zmagovalca.

Tekmovalcem se beležijo uspešno opravljeni nastopi na tekmah skozi sezono. Pri tem se uspešno opravljeni nastop upošteva v primeru, ko nastopajoči/nastopajoča uspešno zaključi s tekmovanjem. Na koncu sezone se najmlajšim triatloncem podelijo priznanja in nagrade v treh nivojih:

#### *Triatlonček Začetnik*

- opravil v letu vsaj 2 cici tekmovanji;
- opravil zgolj z eno izmed disciplin.

#### *Izkušeni Triatlonček*

- opravil v letu vsaj 4 tekmovanja;
- opravil z vsaj z dvema disciplinama.

### *Super Triatlonček*

- opravi z vsaj 6 tekmovanji v letu;
- opravi z vsemi tremi disciplinami.

## **10.2 Pokalna tekmovanja Triatlonske zveze Slovenije**

Pokalna tekmovanja so skupek večjega števila tekmovanj različnih uradno priznanih razdalj posamezne športne panoge pod okriljem TZS. Točkovanje na posameznem tekmovanju je določeno v tem Pravilniku in predstavlja osnovo za določitev končnih rezultatov, pri čemer je točkovanje na vseh tekmah za pokal enakovredno.

Seznam tekem, ki štejejo za pokale, vsako leto določi UO TZS, pri čemer odpoved posamezne tekme ne vpliva na končni seštevek točk posameznega tekmovalca. Seznam je objavljen na uradni strani Triatlonske zveze Slovenije. Za posamezno pokalno tekmovanje lahko UO TZS v sodelovanju z generalnim pokroviteljem tekmovanja določi ime tekmovanja.

V pokalnem tekmovanju posamezne športne panoge lahko tekmujejo le tekmovalci z veljavnimi tekmovalnimi licencami, pri čemer lahko v pokalu nastopajo tudi tuji državljani z veljavno tekmovalno licenco TZS.

V vseh pokalnih tekmovanjih se tekmuje samo znotraj vsake tekmovalne kategorije. Absolutne razvrstitve tekmovalcev in absolutnega zmagovalca pokala ni. V tekmovanjih, ki štejejo za pokalna tekmovanja, se uporabljajo uradne razdalje in kategorije TZS, ki so zapisane v tem Pravilniku. Tekmovalne razdalje za ekipna tekmovanja so lahko tudi drugačne od predpisanih v tem Pravilniku, vendar mora organizator tekmovanja vsaj 30 dni pred samim tekmovanjem pridobiti soglasje UO TZS in posamezne dolžine tekmovalnih disciplin navesti v razpisu.

Kategorije se na tekmah za pokalna tekmovanja ne združujejo.

Število točk posameznega tekmovalca in skupna razvrstitev vseh uvrščenih tekmovalcev v posameznem pokalu se tekom tekmovalne sezone vodi sproti in javno objavlja.

## Tekmovalni pravilnik

V primeru, da imajo po zaključku zadnjega tekmovanja, ki šteje za posamezni pokal, dva ali več tekmovalcev iste kategorije enako število točk, se mesta razdelijo glede na uvrstitev na tekmovanju za državno prvenstvo v razdalji standard triatlon ali sprint triatlon, pri čemer se upošteva rezultat s tekmovanja, kjer je nastopilo več licenciranih tekmovalcev v vseh kategorijah skupaj.

Rok za vložitev pritožbe na končne rezultate pokalnega tekmovanja je 8 dni po datumu objave rezultatov, pri čemer se pritožba vloži sekretarju TZS.

### 10.2.1 Triatlonski pokal

Za pokal štejejo vse regularne tekme. Za podelitev triatlonskega pokala morajo biti organizirane in regularne minimalno 4 tekme. V nasprotnem se triatlonskega pokala ne podeljuje. Šteje za vse kategorije razen cici in mlajši dečki/deklice.

### 10.2.2 Multisport pokal

Za pokal šteje najboljše točkovanih 6 od vseh 8 tekmovanj. Minimalno število tekmovanj za uvrstitev tekmovalcev v multisport pokal mora biti enako ali večje od 3. Za podelitev multisport pokala mora biti organiziranih in regularnih vsaj 6 tekem. Šteje za vse kategorije razen cici in mlajši dečki/deklice.

## 10.3 Uradne tekmovalne razdalje

### 10.3.1 Triatlon

Tabela 9: Tekmovalne razdalje, nazivi tekmovanj in kategorije, ki jim je nastop dovoljen

PLAVANJE	KOLESARJENJE	TEK	NAZIV TEKMOVANJA	KATEGORIJE
50 – 100 m	1 – 2 km	400 – 600m	CICI TRIATLON	cicibani/cicibanke
100 – 200 m	2 – 4 km	600 – 1000m	SUPER SPRINT TRIATLON MD	mlajši dečki/deklice
200 – 400 m	4 – 8 km	1 – 2 km	SUPER SPRINT TRIATLON SD	starejši dečki/deklice
200 – 500 m	4 – 13 km	1 – 3 km	SUPER SPRINT TRIATLON KD	kadeti/kadetinje
300 – 500 m	6 – 15 km	1,5 – 3,6 km	SUPER SPRINT TRIATLON MM	mlajši mladinci/mladinke in starejši
750 m	20 km	5 km	SPRINT TRIATLON	mlajši mladinci/mladinke in starejši
1500 m	40 km	10 km	STANDARD TRIATLON	starejši mladinci/mladinke in starejši
1900 – 2999 m	80 – 90 km	20 – 21,9 km	SREDNJI TRIATLON	starejši mladinci/mladinke in starejši
3000 – 4000 m	91 – 200 km	22 – 42,2 km	DOLGI TRIATLON	starejši mladinci/mladinke in starejši
200 – 300 m	5 – 8 km	1,5 – 2km	EKIPNO ŠTAFETA	starejši dečki/deklice in starejši

**Tekmovalni pravilnik**

\* V primeru, ko sta na tekmovanju razpisani razdalji supersprint in sprint, za kategorije st.mladinci/mladinke in starejši, za pokal šteje sprint razdalja in NE supersprint.

**10.3.2 Duatlon**

*Tabela 10: Tekmovalne razdalje, nazivi tekmovanj in kategorije, ki jim je nastop dovoljen*

TEK	KOLESARJENJE	TEK	NAZIV TEKMOVANJA	KATEGORIJE
400 – 600 m	1 – 2 km	200 – 300m	CICI DUATLON	cicibani/cicibanke
600 – 1000 m	2 – 4 km	300 – 500m	SUPER SPRINT DUATLON MD	mlajši dečki/deklice
1 – 2 km	4 – 8 km	500 – 1000 m	SUPER SPRINT DUATLON SD	starejši dečki/deklice
1,7 – 3,5 km	6,5 – 13 km	850 – 1750 m	SUPER SPRINT DUATLON	kadeti/kadetinje in starejši
5 km	20 km	2,5 km	SPRINT DUATLON	mlajši mladinci/mladinke in starejši
5 – 10 km	30 – 40 km	5 km	STANDARD DUATLON	starejši mladinci/mladinke in starejši
10 km	60 km	10 km	SREDNJI DUATLON	starejši mladinci/mladinke in starejši
10 – 20 km	90 – 150 km	20 – 30 km	DOLGI DUATLON	starejši mladinci/mladinke in starejši
1,5 – 2 km	5 – 8 km	0,75 – 1 km	EKIPNO ŠTAFETA	mlajši mladinci/mladinke in starejši

V primeru, ko sta na tekmovanju razpisani razdalji supersprint in sprint, za kategorije st.mladinci/mladinke in starejši, za pokal šteje sprint razdalja in NE supersprint.

**10.3.3 Akvabike**

*Tabela 11: Tekmovalne razdalje, nazivi tekmovanj in kategorije, ki jim je nastop dovoljen*

PLAVANJE	KOLESARJENJE	NAZIV TEKMOVANJA	KATEGORIJE
1500 m	40 km	STANDARD AKVABIKE	starejši mladinci/mladinke in starejši
1900 – 3000 m	80 - 90 km	SREDNJI AKVABIKE	starejši mladinci/mladinke in starejši
3000 – 4000 m	90 – 200 km	DOLGI AKVABIKE	starejši mladinci/mladinke in starejši

\* Cilj za tekmovalce je 100 do 200m pred dismount linijo. Tekmovalci nadaljujejo do dismount linije ter naprej do menjalnega prostora, kjer zaključijo tekmovanje.

**10.3.4 Akvatlon**

*Tabela 12: Tekmovalne razdalje, nazivi tekmovanj in kategorije, ki jim je nastop dovoljen*

TEK	PLAVANJE	TEK	NAZIV TEKMOVANJA	KATEGORIJE
100 – 300 m	50 – 100m	100 – 300 m	CICI AKVATLON	cicibani/cicibanke
200 - 500 m	100 - 200 m	200 - 500 m	SUPER SPRINT AKVATLON MD	mlajši dečki/deklice
400 - 1000 m	400 - 500 m	400 - 1000 m	SUPER SPRINT AKVATLON	starejši dečki/deklice in starejši
1250 m	500 m	1250 m	SPRINT AKVATLON	kadeti/kadetinje in starejši
2500 m	1000 m	2500 m	STANDARD AKVATLON	mlajši mladinci/mladinke in starejši
5000 m	2000 m	5000 m	DOLGI AKVATLON	starejši mladinci/mladinke in starejši
1250 m	500 m	1250 m	EKIPNO ŠTAFETA	kadeti/kadetinje in starejši

\* V primeru hladne vode (pod 22 st.C) se tekmovanje lahko izvede v formatu prvo plavanje, nato razdalja obeh tekov skupaj.

\*\* V primeru pretežke organizacijske izvedljivosti ali večje varnosti za tekmovalce se tekmovanje lahko izvede v formatu prvo plavanje, nato razdalja obeh tekov skupaj, vendar mora spremenjen format na prošnjo organizatorja potrditi UO TZS najmanj 30 dni pred začetkom tekmovanja

## Tekmovalni pravilnik

**10.3.5 Kros triatlon**

Tabela 13: Tekmovalne razdalje, nazivi tekmovanj in kategorije, ki jim je nastop dovoljen

PLAVANJE	GORSKO KOLESARJENJE	KROS TEK	NAZIV TEKMOVANJA	KATEGORIJE
50 m	1 km	600 m	MINI KROS TRIATLON	cicibani/cicibanke, ml.de
200 – 400 m	4 – 8 km	1 – 2 km	SUPER SPRINT KROS TRIATLON	starejši dečki/deklice, kad., ml.ml.
500 m	10 – 12 km	3 – 4 km	SPRINT KROS TRIATLON	mlajši mladinci/mladinke in starejši
1000 – 1500 m	20 – 30 km	6 – 10 km	STANDARD KROS TRIATLON	starejši mladinci/mladinke in starejši
200 – 250 m	4 – 5 km	1,2 – 1,6 km	EKIPNO ŠTAFETA	mlajšii mladinci/mladinke in starejši

**10.3.6 Kros duatlon**

Tabela 14: Tekmovalne razdalje, nazivi tekmovanj in kategorije, ki jim je nastop dovoljen

KROS TEK	GORSKO KOLESARJENJE	KROS TEK	NAZIV TEKMOVANJA	KATEGORIJE
600 m	1 km	300 m	MINI KROS DUATLON	cicibani/cicibanke
1 km	4 km	500 m	SUPER SPRINT KROS DUATLON	starejši dečki/deklice, kad. ml.ml.
3 – 4 km	10 – 12 km	1,5 – 2 km	SPRINT KROS DUATLON	mlajši mladinci/mladinke in starejši
6 – 8 km	20 – 25 km	3 – 4 km	STANDARD KROS DUATLON	starejši mladinci/mladinke in starejši
1,2 – 1,6 km	4 – 5 km	0,6 – 0,8 km	EKIPNO ŠTAFETA	mlajšii mladinci/mladinke in starejši

**10.3.7 Zimski triatlon**

Tabela 15: Tekmovalne razdalje, nazivi tekmovanj in kategorije, ki jim je nastop dovoljen

KROS TEK	GORSKO KOLESARJENJE	TEK NA SMUČEH	NAZIV TEKMOVANJA	KATEGORIJE
3 – 4 km	5 – 6 km	5 – 6 km	SPRINT ZIMSKI TRIATLON	mlajši mladinci/mladinke in starejši, AG
2 km	4 km	4 km	2x SPRINT ZIMSKI TRIATLON	mlajši mladinci/mladinke in starejši
4 km	8 km	8 km	2x STANDARD ZIMSKI TRIATLON	starejši mladinci/mladinke in starejši, AG

\* Razdalje so za posamezni segment. Tekmovanje se lahko izvede v normalnem formatu ali v 2x formatu tek+kolo+smuči+tek+kolo+smuči.

**10.3.8 Zimski duatlon**

Tabela 16: Tekmovalne razdalje, nazivi tekmovanj in kategorije, ki jim je nastop dovoljen

KROS TEK	TEK NA SMUČEH	NAZIV TEKMOVANJA	KATEGORIJE
2 km	4 km	SPRINT ZIMSKI DUATLON	mlajši mladinci/mladinke in starejši
6 km	12 km	SPRINT ZIMSKI DUATLON	člani in starejši

\* Razdalje so za posamezni segment. Tekmovanje se izvaja v formatu tek+smuči za člane in starejše ter tek+smuči+tek+smuči za vse ostale kategorije.

Organizatorju tekmovanja se dopušča do 10 % odstopanje od uradnih tekmovalnih razdalj. V primeru večjega odstopanja, npr. zaradi konfiguracije terena mora organizator

---

Tekmovalni pravilnik

tekmovanja vsaj 30 dni pred samim tekmovanjem pridobiti soglasje UO TZS in posamezne dolžine tekmovalnih disciplin navesti v razpisu.

Organizator lahko na tekmovanjih, ki ne štejejo za državno prvenstvo ali pokalna tekmovanja TZS (t.i. tekmovanje za vsakogar), predpiše tudi drugačne razdalje posameznih tekmovanj.

Za vse ostale športne panoge in razdalje se upoštevajo pravila Svetovne Triatlonske Zveze (WT), [2].

#### **10.4 Starostne omejitve**

Starostne omejitve so opredeljene v tabelah od 9 do 16.

#### **10.5 Podelitev medalj, priznanj in denarnih nagrad**

Organizator podeli medalje oziroma priznanja prvim trem tekmovalcem v posamezni kategoriji.

Triatlonska zveza Slovenije zagotovi priznanja za tekmovanja državnega prvenstva. Za absolutno razvrstitev zagotovi pokale, za ostale kategorije medalje.

Vrstni red podeljevanja medalj oziroma priznanj je naslednji: najprej se podeli medalja oziroma priznanje za tretje mesto, nato za drugo in na koncu za prvo mesto.

V primeru, da organizator podeljuje tudi denarne nagrade, morajo biti te določene in javno objavljene pred samim začetkom tekmovanja. Tekmovalec, ki prejme denarno nagrado, se mora identificirati in potrditi prejem denarne nagrade.

#### **10.6 Državno prvenstvo**

Na tekmah za državno prvenstvo so uvrščeni le tekmovalci, ki so slovenski državljani in imajo veljavno tekmovalno licenco za tekoče leto. V primeru dvojnega državljanstva je lahko posameznik na državnem prvenstvu uvrščen le v primeru, da je pri Svetovni Triatlonski Zvezi (WT) zabeležen kot slovenski državljan.

---

Tekmovalni pravilnik

Državno prvenstvo za posamezno disciplino se lahko organizira za naslednje kategorije tekmovalcev (za oba spola velja enako):

- **triatlon:**
  - od kategorije starejši dečki/deklice in starejši
  - štafetna ekipna tekmovanja,
  - absolutno.
  
- **dolgi triatlon:**
  - od kategorije mlajši mladinci/mladinke in starejši,
  - absolutno.
  
- **duatlon:**
  - od kategorije starejši dečki/deklice in starejši,
  - štafetna ekipna tekmovanja,
  - absolutno.
  
- **akvatlon:**
  - od kategorije starejši dečki/deklice in starejši,
  - štafetna ekipna tekmovanja,
  - absolutno.
  
- **zimski triatlon, zimski duatlon in kros triatlon:**
  - od kategorije mlajši mladinci/mladinke in starejši,
  - absolutno.
  
- **akvabike**
  - od kategorije starejši mladinci/mladinke in starejši,
  - absolutno.
  
- **paratriatlon:**
  - PTWC1 (športniki na invalidskih vozičkih s težjimi telesnimi okvarami),
  - PTWC2 (športniki na invalidskih vozičkih z lažjimi telesnimi okvarami),
  - PTS2 (športniki s težkimi telesnimi okvarami),
  - PTS3 (športniki težjimi telesnimi okvarami),
  - PTS4 (športniki s zmernimi telesnimi okvarami),

Tekmovalni pravilnik

- PTS5 (športniki z lažjimi telesnimi okvarami),
- PTVI1 (športniki s popolno okvaro vida),
- PTVI2(športniki z delno okvaro vida),
- PTVI3(športniki z delno okvaro vida).

## 10.7 Štafetna ekipna tekmovanja

Za ekipna tekmovanja posameznih športnih panog se uporabljajo razdalje, ki so navedene v točki 10.3 tega Pravilnika, in pravila Svetovne Triatlonske Zveze, [2]. Organizator lahko s soglasjem UO TZS prilagodi razdalje za ekipna tekmovanja. Na ekipnih tekmovanjih je zaželeno, da ekipa uporablja enake oziroma klubske drese. Ekipa mora določiti vodjo oziroma kapetana ekipe.

### 10.7.1 Mešana štafeta

Štafeto (ekipo) sestavljajo štirje (4) tekmovalci, dva (2) moška in dve (2) ženski tekmovalki, pri čemer morajo biti vsi člani istega kluba z veljavno licenco TZS in stari najmanj 12 let. Tekmovanje poteka v formatu ženska, moški, ženska, moški.

V posamezni ekipi je dovoljen en (1) tekmovalec, ki ni državljan RS, a je vseeno član istega kluba in ima veljavno licenco TZS.

Na ekipnem tekmovanju se tekmovalci delijo na tri kategorije, pri čemer se ekipa uvršča v posamezno kategorijo gleda na starost najstarejšega tekmovalca v ekipi:

- kategorija od 12 (SD) do 15 let (KD), kjer morajo biti vsi tekmovalci mlajši od 15 let\*,
- kategorija od 16 (MM) do 19 let (SM), kjer morajo biti vsi tekmovalci mlajši od 19 let in starejši od 15 let (KD),
- kategorija 20 let (ČL1) in starejši, kjer mora v ekipi biti vsaj en član starejši od 20 let, ostali pa starejši od 16 let (MM).

\* Velja samo za ekipna tekmovanja v triatlonu in duatlonu, za ostala tekmovanja glej tabele 12-14.

Ekipno tekmovanje poteka s startom prvega tekmovalca, ki mora opraviti vse discipline in predati štafeto drugemu tekmovalcu, ki ravno tako opravi vse discipline prav tako tretji in četrti tekmovalec ekipe, katerega čas zaključka tekmovanja se šteje kot končni čas ekipe.

### **10.7.2 Štafeta 1+1**

Pri kategorijah starejših dečkov in kadetov poteka tekmovanje v formatu ženska, moški. Vsak tekmovalec nastopi enkrat.

Štafeto sestavljata dva tekmovalca (1 tekmovalec + 1 tekmovalka), pri čemer morata biti oba člana istega kluba in stara najmanj 12 let.

### **10.7.3 Štafeta 2+2**

Pri kategorijah mladincev in članov poteka tekmovanje v formatu ženska, moški, ženska, moški. Vsak tekmovalec nastopi dvakrat.

Štafeto sestavljata dva tekmovalca (1 tekmovalec + 1 tekmovalka), pri čemer morata biti oba člana istega kluba.

Tekmovalcem je med nastopi dovoljeno vstopiti v menjalni prostor, odložiti tekaške copate ter vzeti plavalni kapico in očala. Dovoljeno je urejanje opreme ali morebitno popravilo kolesa za drugi tekmovalni nastop, ni pa dovoljena menjava celotnega kolesa.

### **10.7.4 Klasična štafeta**

Štafeto (ekipo) praviloma sestavljajo trije tekmovalci, pri čemer vsak od njih opravi z eno disciplino. Lahko sta tekmovalca samo dva, v tem primeru eden od njiju opravi dve disciplini. Štafeta je lahko moška, ženska ali mešana.

## **11 Točkovanje**

### **11.1 Točkovanje na pokalnih tekmovanjih**

Točkovanje na posameznem tekmovanju, ki šteje za pokalno tekmovanje, predstavlja osnovo za določitev končnih rezultatov. Vsa pokalna tekmovanja so točkovana enako. Razvrstitev tekmovalcev po kategorijah bo objavljena na uradni spletni strani TZS ter na spletnem portalu prijavim.se ki skrbi za vodenje in objavo rezultatov vseh tekem TZS.

## Tekmovalni pravilnik

Tabela 17: Sistem točkovanja za pokalna tekmovanja

UVRSTITEV	POKAL (triatlon, duatlon, akvatlon)	Tekma državnega prvenstva
1. mesto	100 točk	120 točk
2. mesto	80 točk	96 točk
3. mesto	65 točk	78 točk
4. mesto	50 točk	60 točk
5. mesto	40 točk	48 točk
6. mesto	32 točk	38,4 točk
7. mesto	25 točk	30 točk
8. mesto	20 točk	24 točk
9. mesto	15 točk	18 točk
10. mesto	10 točk	12 točk
11. mesto	8 točk	9,6 točk
12. mesto	6 točk	7,2 točk
13. mesto	4 točke	4,8 točk
14. mesto	2 točki	2,4 točk
15. mesto*	1 točka	1,2 točk

\*Vsi tekmovalci uvrščeni po 15. mestu prejmejo po 1 točko oz. 1,2 za državna prvenstva

## 11.2 Točkovanje za klubski pokal

V klubskem točkovanju so vključena vsa tekmovanja pod okriljem TZS v določenem tekmovalnem letu in v vseh disciplinah. V kvoto točk prispevajo tekmovalci, ki so registrirani pod okriljem TZS in imajo *tekmovalno licenco TZS* ali kartico *Mladi triatlonček* (kategorija cicibani in mlajši dečki in deklice). Na koncu sezone dobimo klubskega prvaka za vsa tekmovanja pod okriljem TZS.

Na posameznem tekmovanju prispevajo v kvoto točk vse tekmovalke in tekmovalci kluba v kategorijah TZS.

Vsa tekmovanja pod okriljem TZS se vrednotijo enako ne glede na rang tekmovanja. Torej tudi državna prvenstva prinašajo enako število točk v klubsko točkovanje kot ostala tekmovanja pod okriljem TZS.

### 11.2.1 Točke kategorij cicibani/cicibanke (CC) in mlajši dečki in deklice (MD)

Vsaka tekmovalka in tekmovalec kluba, ki je registriran na TZS s kartico *Mladi triatlonček* in uspešno zaključi tekmovanje (pride v cilj in ima rezultat) prinese svojemu klubu 20 točk.

Tekmovalni pravilnik

**11.2.2 Točke kategorij starejših dečkov (SD), kadetov (KD), mlajših mladincev (MM), starejših mladincev (SM) in članov (ČI1-ČI2)**

V teh kategorijah v moški in ženski konkurenci prva tri osvojena mesta za klub prinašajo naslednjo kvoto točk:

1. mesto: 160 točk
2. mesto: 128 točk
3. mesto: 104 točke

Točke tekmovalke in tekmovalci osvojijo ne glede na zaostanek ali število uvrščenih v kategoriji.

**11.2.3 Točke veteranskih kategorij (V1-V7)**

V teh kategorijah v moški in ženski konkurenci prva tri osvojena mesta za klub prinašajo naslednjo kvoto točk:

1. mesto: 100 točk
2. mesto: 80 točk
3. mesto: 65 točk

Točke tekmovalke in tekmovalci osvojijo ne glede na zaostanek ali število uvrščenih v kategoriji.

## **12 Osebe na tekmovanju**

Tekmovanje nadzira tehnični delegat in skrbi, da tekmovanje poteka v skladu s tem Pravilnikom in pravili Svetovne Triatlonske Zveze, [2]. Tehničnega delegata določi Sodniška služba TZS.

Tehnični delegat lahko opozarja na nepravilnosti in sodeluje z glavnim sodnikom, vendar nima pooblastil za vmešavanje v samo tekmovanje oziroma nima možnosti izreka kaznovalnega ukrepa. Po tekmovanju tehnični delegat izpolni obrazec Ocena športne prireditve, listo uradnih rezultatov pa v roku 48 ur po koncu tekmovanja pošlje sekretarju TZS na elektronski naslov ([info@triatlonslovenije.si](mailto:info@triatlonslovenije.si)).

Skupina ustrezno usposobljenih sodnikov z veljavnimi licencami sodi tekmovanje. Pomoč jim lahko nudijo redarji in prostovoljci ob progi.

---

Tekmovalni pravilnik

Sodnik ima naslednje dolžnosti:

- mora biti neodvisen in nepristranski,
- pred izrekom kaznovalnega ukrepa se mora prepričati o storjeni nepravilnosti,
- o vseh izrečenih kaznovalnih ukrepih mora poročati glavnemu sodniku,
- mora biti prisoten na informativnem sestanku pred tekmovanjem.

Samo sodnik lahko izreče kaznovalni ukrep, če oceni da za to obstajajo razlogi.

Delo sodnikov nadzira glavni sodnik, ki je določen s strani Sodniške službe TZS. Glavni sodnik potrdi odločitev ostalih sodnikov ali jo spremeni, pri čemer je njegova odločitev dokončna. Glavni sodnik tudi odloča o stvareh, ki niso pokrita s tem pravilnikom ali pravili Svetovne Triatlonske Zveze, [2].

## 13 REFERENCE, DOKUMENTI

- [1] Statut Triatlonske Zveze Slovenije
- [2] World Triathlon: 2025 Competition Rules
- [3] World Triathlon: WT Anti-doping Rules
- [4] Union Cycliste Internationale: UCI Cycling Regulations
- [5] Federation Internationale de Nation: Swimming Rules
- [6] International Association of Athletics Federations: Competition Rules
- [7] Federation Internationale de Ski: FIS General Rules
- [8] WADA The World Anti-Doping Code
- [9] OKS RS, Združenje panožnih zvez – Odbor za vrhunski šport: Pogoji, pravila in kriteriji za registriranje in kategoriziranje športnikov v Republiki Sloveniji
- [10] Pogoji in pravila Age Group reprezentance TZS

## 14 PRILOGE

### 14.1 Tekmovalna licenca

Obrazec Tekmovalna licenca je v elektronski obliki dostopen na spletni strani TZS:

[https://triatlonslovenije.si/wp-content/uploads/2023/11/O2\\_tekmovalnaLicenca-form-1.pdf](https://triatlonslovenije.si/wp-content/uploads/2023/11/O2_tekmovalnaLicenca-form-1.pdf)



#### PRIDOBITEV LETNE TEKMOVALNE LICENCE TRIATLONSKE ZVEZE SLOVENIJE

#### Klub \*

KLUB:  KLUB - MATIČNA ŠTEVILKA:

\*Ob prijavi v drugi klub, mora biti poleg prijavnice priložna tudi izpisnica iz zadnjega kluba.

#### Tekmovalec / Tekmovalka

IME:  PRIIMEK:

KRAJ ROJSTVA:  DATUM ROJSTVA:

SPOL:  moški  ženski EMŠO:

ULICA:  HIŠNA ŠTEVILKA:

POŠTNA ŠTEVILKA:  KRAJ:

DRŽAVA:  DRŽAVLJANSTVO:

#### Sezona

TIP LICENCE:  osnovna  nadstandardna  PANDORA

V tekmovalno licenco so vključene vse panoge priznane s strani World Triathlon.

TEKMOVALNA SEZONA\*:  DATUM PRIDOBITVE ADEL certifikata:

S podpisom obrazca "Pridobitev letne tekmovalne licence Triatlonske zveze Slovenije" potrjujem, da imam veljaven ADEL certifikat\*, ki ga tudi prilagam.

\* Tekmovalna licenca velja od 1. januarja do 31. decembra letne tekmovalne sezone.

\* ADEL certifikat je zahtevan za tekmovalca / tekmovalko od dopolnjenega 16. leta do vključno 50. leta starosti.

#### Obveščanje \*

Želim prejemati e-obvestila Triatlonske zveze Slovenije:  DA  NE

F. NASLOV:  TELEFON:

\* Prosim, ki jih Triatlonska zveza Slovenije uporablja s namenom direktnega komuniciranja s članom.

Triatlonska zveza Slovenije jamči, da bodo podatki shranjeni v skladu z Zakonom o varovanju osebnih podatkov

#### Podpisi

KRAJ PODPISA:  DATUM PODPISA:

PODPIS TEKMOVALCA / TEKMOVALKE (za osebe od 16 let starosti vključno):

PODPIS SOGOVORNE OSEBE: KLUBA:

## 14.2 Izpisnica

Obrazec Izpisnica je v elektronski obliki dostopen na spletni strani TZS:

[https://triatlonslovenije.si/wp-content/uploads/2023/11/O4\\_izpisnica-form.pdf](https://triatlonslovenije.si/wp-content/uploads/2023/11/O4_izpisnica-form.pdf)



Triathlon Slovenije

### IZPISNICA

Klub	
KLUB IZDALJATELJ IZPISNICE	KLUB – MATIČNA ŠTEVILKA
<input type="text" value="... Izberi klub ..."/>	<input type="text"/>
Izdajamo izpisnico tekmovalcu / tekmovalki:	
Tekmovalec / Tekmovalka	
IME	PRIMEK
<input type="text"/>	<input type="text"/>
DATUM ROJSTVA	SPOL
<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> moški <input type="checkbox"/> ženski
ULICA	HIŠNA ŠTEVILKA
<input type="text"/>	<input type="text"/>
POŠTNA ŠTEVILKA	KRAJ
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Izpisnica izdana tekmovalcu / tekmovalki, ki si sam izbere klub v katerega bo prestopil.	
Podpisi	
KRAJ PODPISA IZPISNICE	DATUM PODPISA IZPISNICE
<input type="text"/>	<input type="text"/>
IME IN PRIMEK ODGOVORNE OSEBE KLUBA	PODPIS ODGOVORNE OSEBE KLUBA
<input type="text"/>	<input type="text"/>