

Razpis odprtega prvenstva osnovnih šol osrednjeslovenske in gorenjske regije v akvatlonu



V sredo, 27. maja 2026, ob 11. uri
lokacija – KOPALIŠČE KAMNIK

ORGANIZATOR



TRIATLONSKI KLUB
TRISPORT KAMNIK

Zg. Stranje 47
1242 STAHOVICA

www.trisport-klub.si

v sodelovanju z



ZAVOD ZA
ŠPORT RS
PLANICA



Fundacija za šport

TEKMOVANJE ZA POSAMEZNIKE IN EKIPNO TEKMOVANJE ZA OSNOVNE ŠOLE



Tekmovanje za OŠ je za posameznike in ekipe, za srednje šole pa le za posameznike. Za ekipno tekmovalje se upoštevajo rezultati dveh najvišje uvrščenih učencev in učenek v starejši, mlajši in najmlajši kategoriji. Dosežki se točkujejo glede na število udeležencev v kategoriji. Prvo uvrščeni dobi eno točko, drugo uvrščeni dobi dve točki, itd. do zadnje uvrščenega, ki dobi toliko točk, kolikor je udeležencev v kategoriji. Zmaga šola, ki je zbrala najmanj točk. Šola, ki v posamezni kategoriji nima nastopajočega, dobi pribitek točk (število udeležencev + 1 točka).

- Tekmuje se po pravilih Triatlonske zveze Slovenije in določilih tega razpisa;
- Tekmuje se zaporedno v plavanju in teku, brez premora

OLA TR
lesni razvoj in izboljšala disciplino ter
mostojno med disciplinama.
i osnovne discipline: plavanje,
lesarjenje in tek. Povezanost različnih

otroku vpliva na njegovo igro pri
in fizične kondicije ter oblikovala
odlične športnike, ki bodo uspešni pri
različnih športih.

ČAS DVIGA ŠTEVILK IN ZAČETKA TEKMOVANJA

Osnovne šole

- Prijave in dvig štartnih števil: 11:00 h – 11:15 h
- Pričetek tekmovanja: 11:30 h

Srednje šole:

- Prijave in dvig števil: 11:00 h – 12:00 h
- Pričetek tekmovanja: 12:45 h

PRIJAVE

Prijave so preko aplikacije šolska športna tekmovanja do petka, 22. 5. 2026.

PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol in dijaki ter dijakinje srednjih šol. Vse dodatne informacije na:

miro.kregar@siol.net (041 641 527)

KATEGORIJE

- (5) najmlajši učenci in (6) učenke – letnik rojstva 2015 in mlajši,
- (3) mlajši učenci in (4) učenke - letnik rojstva 2013 in 2014,
- (1) starejši učenci in (2) učenke – letnik rojstva 2011 in 2012,
- (7) dijaki in (8) dijakinje – letnik rojstva 2007-2010.

PLAVAJ, KOLESARI,
TECI Z NAMI

ŠOLA TRIATLONA bo omogočila pravilen telesni razvoj in izboljšala disciplino ter samostojnost otroka. Triatlon povezuje tri osnovne discipline: plavanje, kolesarjenje in tek. Povezanost različnih

disciplin in veščin bo skozi igro pri otroku vplivala na izboljšanje motorike in fizične kondicije ter oblikovala odlične športnike, ki bodo uspešni pri različnih športih.

POTEK PROG



TEKMOVALNE RAZDALJE

- Najmlajši učenci/učenke – 50 m plavanja, + 500 m teka
- Mlajši učenci/učenke – 75 m plavanja + 1000 m teka,
- Starejši učenci/učenke – 100 m plavanja + 1000 m teka,
- Dijaki/dijakinje – 150 m plavanja, 1500 m teka.

URNIK TEKMOVANJA

- 11.00-11.15 registracija tekmovalcev
- 11.30 štart najmlajših učencev
- 11.40 štart najmlajših učenk
- 11.50 štart mlajših učencev
- 12.00 štart mlajših učenk
- 12.15 štart starejših učencev
- 12.30 štart starejših učenk
- 12.45 štart dijakov in dijakinj

Razglasitev rezultatov (skupna): 13:30, oziroma 20 min po zaključku zadnje skupine, kar zna biti tudi prej.

OSTALO

- Tekmovanje se prične s plavanjem (štart iz vode ob robu bazena) in konča s tekom.
- Plava se po dolžini in širini bazena po levi strani proge, boje so na desni strani.
- Razplavanje / ogrevanje za posamezno kategorijo je omogočeno le 10 minut pred štartom.
- Prehod iz plavanja v tek poteka v menjalnem prostoru, kjer je obvezno obuvanje tekaških copat, ki morajo biti na tekaškem delu obuči in zavezani.

ŠOLA... pravilen telesni razvoj in izboljšala disciplino ter samostojnost otroka. Triatlon povezuje tri osnovne discipline: plavanje, kolesarjenje in tek. Povezanost različnih

disciplin in veščin bo skozi igro pri otroku vplivala na izboljšanje motorike in fizične kondicije ter oblikovala odlične športnike, ki bodo uspešni pri različnih športih.

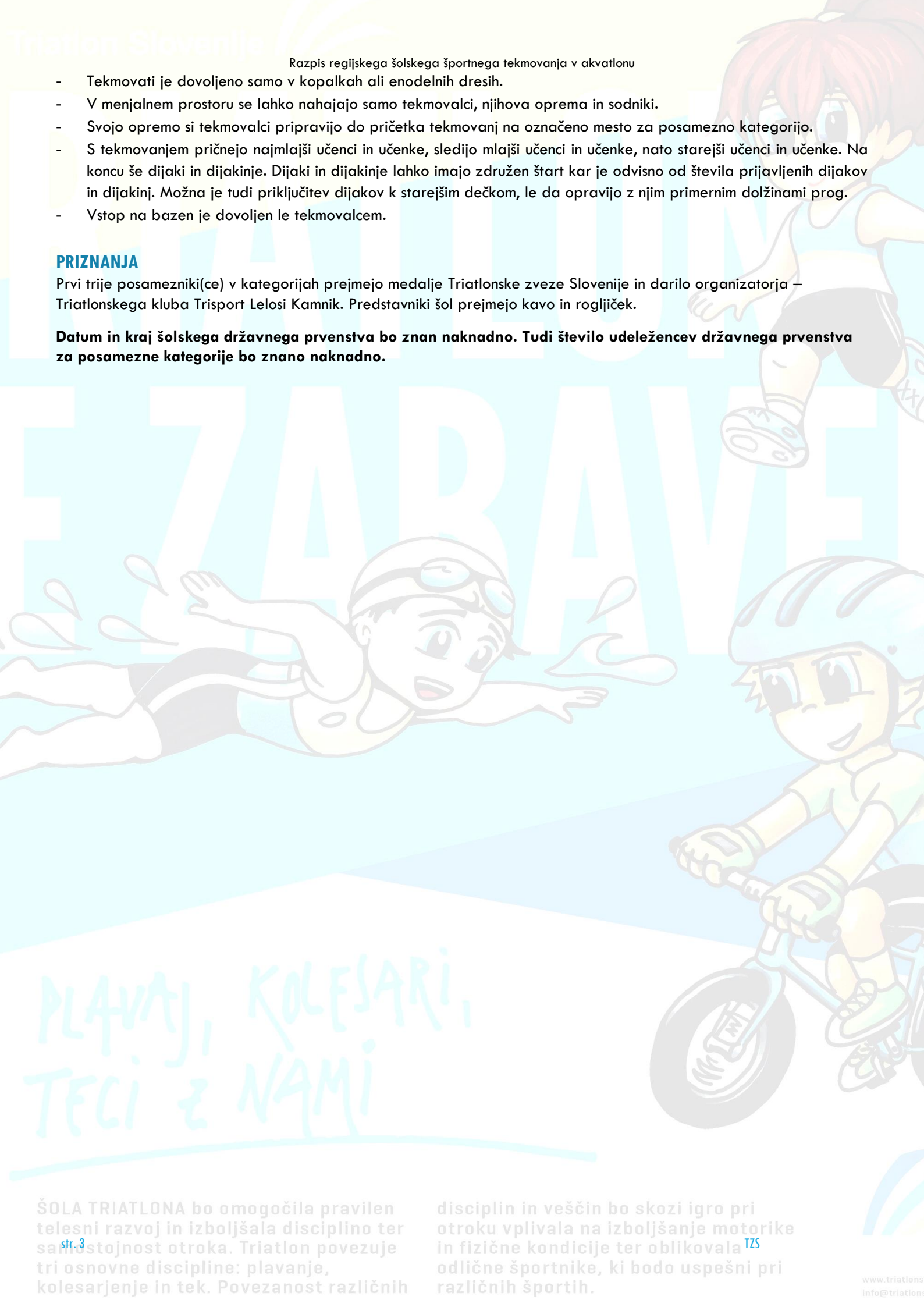


- Tekmovati je dovoljeno samo v kopalkah ali enodelnih dresih.
- V menjalnem prostoru se lahko nahajajo samo tekmovalci, njihova oprema in sodniki.
- Svojo opremo si tekmovalci pripravijo do pričetka tekmovanja na označeno mesto za posamezno kategorijo.
- S tekmovanjem pričnejo najmlajši učenci in učenke, sledijo mlajši učenci in učenke, nato starejši učenci in učenke. Na koncu še dijaki in dijakinje. Dijaki in dijakinje lahko imajo združen štart kar je odvisno od števila prijavljenih dijakov in dijakinj. Možna je tudi priključitev dijakov k starejšim dečkom, le da opravijo z njim primernim dolžinami prog.
- Vstop na bazen je dovoljen le tekmovalcem.

PRIZNANJA

Prvi trije posamezniki(ce) v kategorijah prejmejo medalje Triatlonske zveze Slovenije in darilo organizatorja – Triatlonskega kluba Trisport Lelosi Kamnik. Predstavniki šol prejmejo kavo in rogljiček.

Datum in kraj šolskega državnega prvenstva bo znan naknadno. Tudi število udeležencev državnega prvenstva za posamezne kategorije bo znano naknadno.



ŠOLA TRIATLONA bo omogočila pravilen telesni razvoj in izboljšala disciplino ter samozavestnost otroka. Triatlon povezuje tri osnovne discipline: plavanje, kolesarjenje in tek. Povezanost različnih

str. 3

disciplin in veščin bo skozi igro pri otroku vplivala na izboljšanje motorike in fizične kondicije ter oblikovala odlične športnike, ki bodo uspešni pri različnih športih.