

# AKVATLON – SLOVENJ GRADEC – 21.5.2026 - SPLOŠNE INFORMACIJE

## Plavalna proga:

- Tekmovanje se prične s plavanjem, iz vode ob robu bazena, in konča s tekom.
- Plava se po širini bazena, po desni strani proge.
- Plava se v bazenu (25 m).
- Plava se po desni strani proge.
- Razplavanje za posamezno kategorijo je omogočeno le 10 minut pred štartom.
- Vstop na bazen je dovoljen le tekmovalcem.
- Za pozicijo v progi bo narejeno žrebanje.

## Menjalni prostor:

- Prehod iz plavanja v tek poteka v menjalnem prostoru, kjer je obvezno obuvanje tekaških copat, ki morajo biti na tekaškem delu obuti in zavezani.
- Tekmovanje je dovoljeno samo v kopalkah ali enodelnih dresih. Ni potrebno oblačenje majice.
- V menjalnem prostoru se lahko nahajajo samo tekmovalci, njihova oprema in sodniki.
- Svojo opremo si tekmovalci pripravijo do pričetka tekmovanj (12.00) na označenem mestu za posamezno kategorijo.

## Tekaška proga:

- Teče se od bazenskega kompleksa do atletskega stadiona in nato še kroge na stadionu (400 m).
- Tekmovalci lahko tečejo le v kopalkah ali dresih. Ni potrebno oblačenje majice. Tečejo lahko le v zvezanih športnih copatih.

### Kategorije:

- Starejše učenke in učenci letnik 2011-2012 (100 m plavanja, 1000 m teka)
- Mlajše učenke in učenci 2013-2014 (75 m plavanja, 1000 m teka)
- Najmlajše učenke in učenci 2015 in mlajši (50 m plavanja, 500 m teka)
- Dijaki in dijakinje letnik 2007-2010 (150 m plavanja, 1500 m teka)

### Tekmovalne razdalje:

- najmlajši učenci/ke – 50 m plavanja (2 dolžini), do atletskega stadiona (450 m) teka,
- mlajši učenci/ke – 75 m plavanja (3 dolžine), do atletskega stadiona + 1x 400 m krog (850 m) teka,
- starejši učenci/ke – 100 m plavanja (4 dolžine), do atletskega stadiona + 2x 400 m krog (1250 m) teka,
- dijaki/nje – 150 m plavanja (6 dolžin), do atletskega stadiona + 3x 400 m krog (1650 m) teka

## TRASA PLAVANJA IN TEKA



