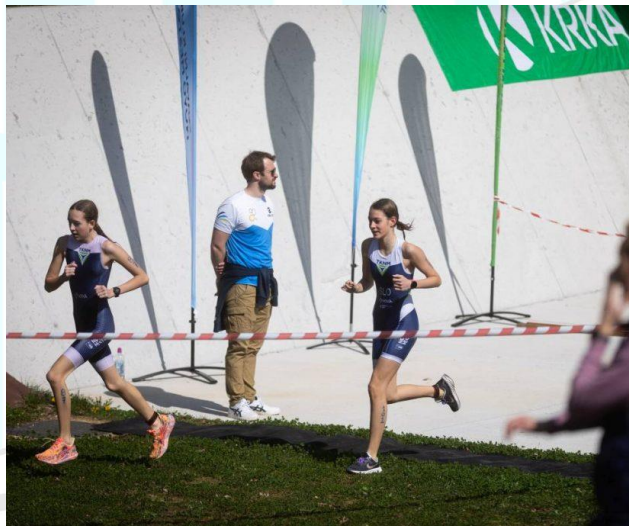
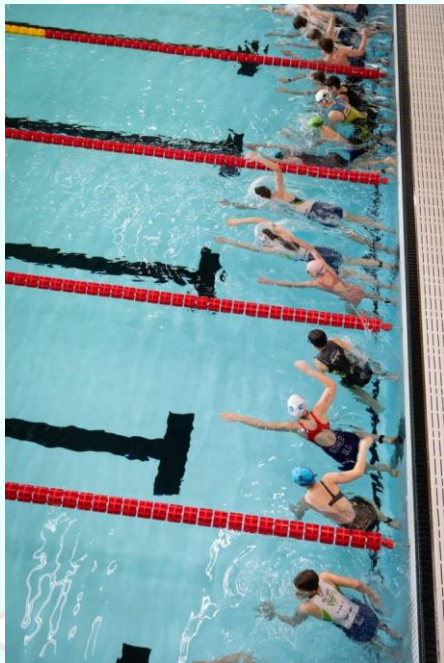


RAZPIS ODPRTEGA PRVENSTVA V AKVATLONU ZA OSNOVNE in SREDNJE ŠOLE

(PC Dolenjska, PC Grosuplje in PC Posavje)



Četrtek, 28. 05. 2026, ob 11.00

Bazen Novo mesto,
Zaloška cesta 20



ZAVOD ZA
ŠPORT RS
PLANICA



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



Šolska
Športna
Tekmovanja

ŠOLA TRIATLONA bo omogočila pravilen telesni razvoj in izboljšala disciplino ter samostojnost otroka. Triatlon povezuje tri osnovne discipline: plavanje, kolesarjenje in tek. Povezanost različnih

disciplin in veščin bo skozi igro pri otroku vplivala na izboljšanje motorike in fizične kondicije ter oblikovala odlične športnike, ki bodo uspešni pri različnih športih.

ORGANIZATOR

Triatlonski klub Novo mesto
Zaloška cesta 20
8000 Novo mesto
www.triatlonklubnm.si



TRIATLONSKI KLUB
NOVO MESTO

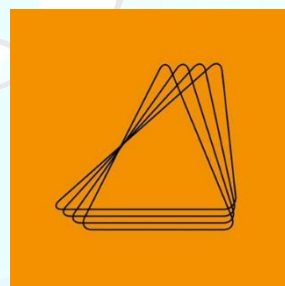
V SODELOVANJU S

Plavalnim klubom Novo mesto
Zaloška cesta 20
8000 Novo mesto
www.plavalniklubnm.si



IN

Šolskim centrom Novo mesto
Šegova ulica 112
8000 Novo mesto
www.sc-nm.si



SPONZORJI TEKMOVANJA



Fundacija za šport

ŠOLA TRIATLONA bo omogočila pravilen telesni razvoj in izboljšala disciplino ter samostojnost otroka. Triatlon povezuje tri osnovne discipline: plavanje, kolesarjenje in tek. Povezanost različnih

disciplin in veščin bo skozi igro pri otroku vplivala na izboljšanje motorike in fizične kondicije ter oblikovala odlične športnike, ki bodo uspešni pri različnih športih.

TEKMOVANJE ZA POSAMEZNIKE IN EKIPNO TEKMOVANJE ZA OSNOVNE ŠOLE IN SREDNJE ŠOLE



Tekmovanje za OŠ in SŠ je le za posameznike.

- Tekmuje se po pravilih Triatlonske zveze Slovenije in določitih tega razpisa;
- Tekmuje se zaporedno v plavanju in teku, brez premora med disciplinama.

ČAS DVIGA ŠTEVILK IN ZAČETKA TEKMOVANJ

- Prijave in dvig štartnih števil za OŠ: 11.00 – 12.00 **POTRDITEV PRIJAV + NAPIS ŠTEVILK**
- Prijave in dvig štartnih števil za SŠ: 12.00 – 13.00 **POTRDITEV PRIJAV + NAPIS ŠTEVILK**
- Pričetek tekmovanja: 12.00

PRIJAVE

[Prijava - CAS – Central Authentication Service \(sport.si\)](https://cas.sport.si)

Najkasneje do četrta, 21. 5. 2026

PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih in srednjih šol. Vse dodatne informacije na:

triatlonklub.nm@gmail.com / 041 880 897

KATEGORIJE

- (1) starejši učenci in (2) učenke – letnik rojstva 2011 in 2012,
- (3) mlajši učenci in (4) učenke - letnik rojstva 2013 in 2014,
- (5) najmlajši učenci in (6) učenke – letnik rojstva 2015 in mlajši,
- (7) dijaki in (8) dijakinje – letnik rojstva 2007 – 2010.

ŠOLA TRIATLONA bo omogočila pravilen telesni razvoj in izboljšala disciplino ter samostojnost otroka. Triatlon povezuje tri osnovne discipline: plavanje, kolesarjenje in tek. Povezanost različnih

disciplin in veščin bo skozi igro pri otroku vplivala na izboljšanje motorike in fizične kondicije ter oblikovala odlične športnike, ki bodo uspešni pri različnih športih.

POTEK PROG IN TEKMOVALNE RAZDALJE

Tekmovanje se prične v bazenu, s štartom iz vode. Plavanje poteka v bazenu, nato pa otroci na zunanji bazenski ploščadi odložijo plavalna očala in kapo in nadaljujejo s teko na travnatem prostoru pred bazenom.

- Najmlajši učenci/učenke – 50 m plavanja + 200 m teka,
- Mlajši učenci/učenke – 75 m plavanja + 400 m teka,
- Starejši učenci/učenke – 100 m plavanja + 600 m teka,
- Dijaki/dijakinje – 150 m plavanja + 800 m teka.

URNIK TEKMOVANJA

- 11.00 -12.00 registracija tekmovalcev za OŠ
- 11.00 -13.00 registracija tekmovalcev za SŠ
- 12.00 start starejših učencev (vstop v garderobo 11.40)
- 12.10 start starejših učenk (vstop v garderobo 11.40)
- 12.20 start mlajših učencev (vstop v garderobo 12.00)
- 12.30 start mlajših učenk (vstop v garderobo 12.00)
- 12.40 start najmlajših učencev (vstop v garderobo 12.20)
- 12.50 start najmlajših učenk (vstop v garderobo 12.20)
- 13.15 Podelitev za OŠ
- 13.30 start dijakov in dijakinj (vstop v garderobo 13.00)
- 14.00 Podelitev za SŠ

OSTALO

- Plavalni in tekaški del sta povezana, brez prekinitev. Vmes, je na bazenski ploščadi menjalni prostor, kjer tekmovalci odložijo plavalna očala, kapo in obužejo teniske in morebiti oblečejo majico.
- Na tekaškem delu se tekmuje v dresu ali tekaških oblačilih. Na tekaškem delu tekmovalčeva prsa ne smejo biti gola.
- Tek s plavalno kapo ali plavalnimi očali bo kaznovan s časovnim pribitkom.
- Plavalni del tekmovanja se prične s plavanjem v pokritem bazenu (start iz vode ob robu bazena).
- Razporeditev po progah določi sodnik.

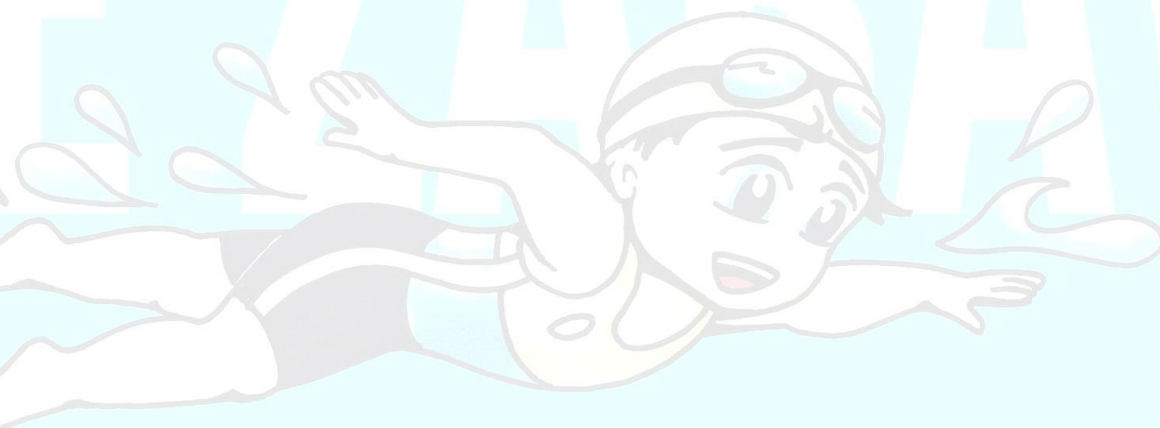
ŠOLA TRIATLONA bo omogočila pravilen telesni razvoj in izboljšala disciplino ter samostojnost otroka. Triatlon povezuje tri osnovne discipline: plavanje, kolesarjenje in tek. Povezanost različnih

disciplin in veščin bo skozi igro pri otroku vplivala na izboljšanje motorike in fizične kondicije ter oblikovala odlične športnike, ki bodo uspešni pri različnih športih.

- Ogrevanje v bazenu je mogoče 5 minut pred štartom vsake kategorije.
- Dovoljeno je tekmovati v kopalkah ali dresu.
- S tekmovanjem pričnejo starejši učenci in učenke, sledijo mlajši učenci in učenke, nato najmlajši učenci in učenke in za konec dijaki in dijakinje po urniku.
- Vstop na bazen je dovoljen le tekmovalcem in učiteljem spremljevalcem.
- V finale se uvrstijo prvi 3 tekmovalci v posamezni kategoriji in po zadnjem področnem tekmovanju še morebitni ostali udeleženci.

PRIZNANJA

Prvi trije posamezniki(ce) v kategorijah prejmejo medalje.



PLAVAJ, KOLESARI,
TECI Z NAMI

ŠOLA TRIATLONA bo omogočila pravilen telesni razvoj in izboljšala disciplino ter samostojnost otroka. Triatlon povezuje tri osnovne discipline: plavanje, kolesarjenje in tek. Povezanost različnih

disciplin in veščin bo skozi igro pri otroku vplivala na izboljšanje motorike in fizične kondicije ter oblikovala odlične športnike, ki bodo uspešni pri različnih športih.